KATOLICKA SZKOŁA PODSTAWOWA
im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku
JADŁOSPIS
obowiązujący od 31.08.2026r. do 30.11.2026r.

	Tydzień I	Tydzień II	Tydzień III
Poniedziałek	Zupa wiejska(**1,3,7,9**), Naleśniki orkiszowe(**1,3,7**) z serem(**7**), polewą jogurtową(**7**) i musem jabłkowym, kompot owocowy; **Dieta:** naleśniki(**1,3**) z dżemem i musem jabłkowym;	Zupa pieczarkowa ze śmietaną(**7,9**), Spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno - pomidorowym(**1**), ogórek szklarniowy, kompot z śliwkowy; **Dieta:** zupa bez śmietany;	Zupa ogórkowa ze śmietaną(**7,9**), Kluski leniwe(**1,3,7**) ze śmietaną(**7**) i sosem jagodowym, kompot owocowy; **Dieta:** kopytka(**1,3**) z sosem jagodowym, zupa bez śmietany;
Wtorek	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym**(9)**, Makaron penne(**1**) z pulpecikami z szynki(**1,3**) i sosem pomidorowym(**1**), ogórek kiszony, kompot śliwkowy;	Zupa koperkowa z zacierką i śmietaną(**1,3,7,9**), Serniczki z sosem jogurtowym(**1,3,**7), mus z brzoskwiń, kompot owocowy; **Dieta:** zupa bez śmietany, placki owsiane(**1**) z musem brzoskwiniowym;	Kapuśniak na wywarze warzywnym z ziemniakami(**9**), Nuggetsy(**1,3**), kasza bulgur(**1**), surówka z marchewki i jabłka, woda cytrusowa;
Środa	Rosół z makaronem(**1,9)**, Knedle z morelami(**1,3**), polewa jogurtowa(**7**), kompot z jabłek i gruszek; **Dieta:** knedle z morelami(**1,3**) i jogurtem kokosowym;	Zupa kalafiorowa z jogurtem(**7,9**), Bliskowschodnie burgery z ciecierzycy - falafelki, świdry pełnoziarniste(**1**), sos pomidorowy, surówka z kiszonej kapusty, woda cytrusowa; **Dieta:** zupa bez jogurtu;	Krupnik z kaszą jaglaną i śmietaną(**7**), Kluski śląskie sosem jogurtowym(**7**) i musem gruszkowym, kompot śliwkowy; **Dieta**: zupa bez śmietany, Kluski śląskie z musem gruszkowym;
Czwartek	Barszcz ukraiński ze śmietaną(**7,9**), Paprykowe podudzie pieczone, kasza jęczmienna(**1**), marchewki gotowane, kompot owocowy; **Dieta**: zupa bez śmietany;	Zupa grochowa na wywarze warzywnym, Filet z kurczaka na parze, ryż brązowy, surówka z buraczków, kompot z jabłek i gruszek;	Zupa jarzynowa z jogurtem(**7,9**), Gulasz ze schabu(**1**), kasza pęczak(**1**), surówka z kiszonego ogórka, kompot owocowy;
Piątek	Krem z pieczonych warzyw z pestkami dyni, Paluszki rybne(**1,3,4**), ziemniaki, surówka z białej kapusty, woda cytrusowa;	Zupa pomidorowa z ryżem i jogurtem na wywarze warzywnym(**7,9**), Kotlet rybny(**1,3,4**), ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot owocowy; **Dieta:** zupa bez jogurtu;	Zupa z soczewicy i pomidorów na wywarze warzywnym(**9**), Filet rybny(**1**), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z majonezem(**3**), kompot z jabłek i gruszek;

Podpis kucharza: Zatwierdził: