KATOLICKIE PRZEDSZKOLE
im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku
JADŁOSPIS
obowiązujący od 31.08.2026r. do 30.11.2026r. /I tydzień/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata miętowa, Bułki z ziarnami(**1**) z masłem(**7**), schabem wędzonym i pomidorem; **Dieta:** masło roślinne;	Zupa wiejska(**1,3,7,9**), Naleśniki orkiszowe(**1,3,7**) z serem(**7**), polewą jogurtową(**7**) i musem jabłkowym, kompot owocowy; **Dieta:** naleśniki(**1,3**) z dżemem i musem jabłkowym;	Kakao na mleku(**7**), Muffiny waniliowe własnego wypieku(**1,3**), owoc sezonowy; **Dieta:** herbata owocowa;
Wtorek	Herbata owocowa, Chleb żytni(**1**), masłem(**7**), serem żółtym(**7**) i rzodkiewką; **Dieta:** chleb ciemny(**1**), masło roślinne, schabem wędzonym i rzodkiewką;	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym**(9**), Makaron penne(**1**) z pulpecikami z szynki(**1,3**) i sosem pomidorowym(**1**), ogórek kiszony, kompot śliwkowy;	Shake na napoju owsianym jagodowo – bananowy z chia(**1**), ciastko owsiane(**1,3**);
Środa	Kasza manna na mleku z musem jagodowym(**1,7**), **Dieta:** kasza manna na napoju migdałowym z musem jagodowym(**1**);	Rosół z makaronem(**1,9)**, Knedle z morelami(**1,3**), polewa jogurtowa(**7**), kompot z jabłek i gruszek; **Dieta:** knedle z morelami(**1,3**) i jogurtem kokosowym;	Mleko gotowane(**7**), Drożdżówka z kruszonką własnego wypieku(**1,3,7**), owoc sezonowy; **Dieta:** herbata miętowa, drożdżówka z kruszonką bez mleczną(**1,3**);
Czwartek	Kawa inka na napoju owsianym(**1**), Chleb wieloziarnisty(**1**), masłem(**7**),twarożek(**7**), słupki z ogórka; **Dieta:** chleb wieloziarnisty(**1**), masło roślinne, schab wędzony i ogórek;	Barszcz ukraiński ze śmietaną(**7,9**), Paprykowe podudzie pieczone, kasza jęczmienna(**1**), marchewki gotowane, kompot owocowy; **Dieta**: zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(**7**), Gofry własnego wypieku(**1,3,7**), owoc sezonowy; **Dieta:** herbata owocowa, gofry bez mleczne(**1,3**);
Piątek	Kawa inka na napoju owsianym(**1**), Bułki grahamki(**1**) z masłem(**7**), jajko gotowane(**3**), ogórek kiszony; **Dieta:** masło roślinne	Krem z pieczonych warzyw z pestkami dyni, Paluszki rybne(**1,3,4**), ziemniaki, surówka z białej kapusty, woda cytrusowa;	Mleko gotowane(**7**), Ciasto czekoladowe własnego wypieku(**1,3**), owoc sezonowy **Dieta:** herbata owocowa;

Podpis kucharza: Zatwierdził:

KATOLICKIE PRZEDSZKOLE
im. Ks. F. Blachnickiego w Białymstoku
JADŁOSPIS
obowiązujący od 31.08.2026r. do 30.11.2026r. /Tydzień II/

Tydz.II	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, Chleb żytni(**1**) z serkiem śmietankowym(**7**), rzodkiewka; **Dieta:** chleb żytni(**1**) z masłem roślinnym, filet wędzony z piersi indyka, rzodkiewka;	Zupa pieczarkowa ze śmietaną(**7,9**), Spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno - pomidorowym(**1**), ogórek szklarniowy, kompot z śliwkowy; **Dieta:** zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Ciasteczka cynamonowe własnego wypieku(**1,3,7**), owoc sezonowy; **Dieta**: herbata zielona, ciasteczka cynamonowe z margaryną(**1,3**);
Wtorek	Herbata zielona, Bułka z ziarnami(**1**) z masłem(**7**), jajecznica(**3**), słupki z marchewki; **Dieta:** masło roślinne	Zupa koperkowa z zacierką i śmietaną(**1,3,7,9**), Serniczki z sosem jogurtowym(**1,3,**7), mus z brzoskwiń, kompot owocowy; **Dieta:** zupa bez śmietany, placki owsiane(**1**) z musem brzoskwiniowym;	Budyń migdałowy(**1**), chrupki kukurydziane, owoc sezonowy;
Środa	Kawa inka na napoju owsianym(**1**), Chleb wieloziarnisty(**1**) z masłem(**7**), filet wędzony z piersi indyka, pomidor; **Dieta:** masło roślinne;	Zupa kalafiorowa z jogurtem(**7,9**), Bliskowschodnie burgery z ciecierzycy - falafelki, świdry pełnoziarniste(**1**), sos pomidorowy, surówka z kiszonej kapusty, woda cytrusowa; **Dieta:** zupa bez jogurtu;	Kakao na mleku(**7**), Babeczki jabłkowo – marchewkowe własnego wypieku(**1,3**), owoc sezonowy; **Dieta:** herbata owocowa;
Czwartek	Płatki zbożowe(**1,7**), rodzynki; **Dieta:** płatki zbożowe na napoju owsianym(**1**);	Zupa grochowa na wywarze warzywnym, Filet z kurczaka na parze, ryż brązowy, surówka z buraczków, kompot z jabłek i gruszek;	Galaretka z brzoskwiniami i jogurtem, wafle ryżowe; **Dieta:** galaretka z brzoskwiniami i jogurtem kokosowym, wafle ryżowe;
Piątek	Herbata miętowa, Bułka grahamka(**1**) z masłem(**7**), pastą jajeczną(**3**) i ogórkiem, **Dieta:** masło roślinne;	Zupa pomidorowa z ryżem i jogurtem na wywarze warzywnym(**7,9**), Kotlet rybny(**1,3,4**), ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot owocowy; **Dieta:** zupa bez jogurtu;	Kawa inka na mleku(**7**), Ciasto bananowe własnego wypieku(**1,3**), owoc sezonowy; **Dieta**: herbata owocowa;

Podpis kucharza: Zatwierdził:

KATOLICKIE PRZEDSZKOLE
im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku
JADŁOSPIS
obowiązujący od 31.08.2026r. do 30.11.2026r. /Tydzień III/

Tydz.III	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(**7**), Bułka grahamka(**1**) z masłem(**7**), filetem z piersi kurczaka, pomidor; **Dieta:** herbata zielona, masło roślinne;	Zupa ogórkowa ze śmietaną(**7,9**), Kluski leniwe(**1,3,7**) ze śmietaną(**7**) i sosem jagodowym, kompot owocowy; **Dieta:** kopytka(**1,3**) z sosem jagodowym, zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(**7**), Ciasto marchewkowe własnego wypieku(**1,**3), owoc sezonowy; **Dieta:** herbata owocowa,
Wtorek	Kawa inka na napoju owsianym(**1**), Chleb wieloziarnisty(**1**) z masłem(**7**) i pastą rybną(**3,4)** z ogórkiem kiszonym; **Dieta:** masło roślinne	Kapuśniak na wywarze warzywnym z ziemniakami(**9**), Nuggetsy(**1,3**), kasza bulgur(**1**), surówka z marchewki i jabłka, woda cytrusowa;	Koktajl bananowo - gruszkowy(**1,7**), wafle kukurydziane; **Dieta:** koktajl bananowo - gruszkowy na bazie jogurtu kokosowego(**1**);
Środa	Herbata zielona, Bułka z ziarnami(**1**) z masłem(**7**) i szynką wieprzową, słupki marchewki, **Dieta:** masło roślinne;	Krupnik z kaszą jaglaną i śmietaną(**7**), Kluski śląskie sosem jogurtowym(**7**) i musem gruszkowym, kompot śliwkowy; **Dieta**: zupa bez śmietany, Kluski śląskie z musem gruszkowym;	Kakao na mleku(**7**), Gofry własnego wypieku(**1,3,7**), owoc sezonowy; **Dieta:** herbata owocowa, gofry bez mleczne(**1,3**);
Czwartek	Owsianka na napoju migdałowym(**1**) z gorzką czekoladą;	Zupa jarzynowa z jogurtem(**7,9**), Gulasz ze schabu(**1**), kasza pęczak(**1**), surówka z kiszonego ogórka, kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(**7**), Ciasto kokosowe własnego wypieku(**1,3**), owoc sezonowy; **Dieta:** herbata miętowa
Piątek	Kawa inka na napoju owsianym(**1**), Chleb wieloziarnisty(**1**) z masłem roślinnym(**7**) i jajkiem(**3**), ogórek świeży; **Dieta:** masło roślinne;	Zupa z soczewicy i pomidorów na wywarze warzywnym(**9**), Filet rybny(**1**), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z majonezem(**3**), kompot z jabłek i gruszek;	Mleko gotowane(**7**), Zielone muffiny własnego wypieku(**1,3**), owoc sezonowy; **Dieta:** herbata owocowa;

Podpis kucharza: Zatwierdził: