



KATOLICKA SZKOŁA PODSTAWOWA im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 02.09.2026r. do 30.11.2026r.

	Tydzień I	Tydzień II	Tydzień III
Poniedziałek	Zupa wiejska(1,3,7,9), Naleśniki orkiszowe(1,3,7) z serem(7), polewą jogur- tową(7) i musem jabłko- wym, kompot owocowy; Dieta: naleśniki(1,3) z dżemem i musem jabłko- wym;	Zupa pieczarkowa ze śmietaną(7,9), Spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno - pomido- rowym(1), ogórek szklar- niowy, kompot z śliwkowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Zupa ogórkowa ze śmie- taną(7,9), Fasolka po angielsku(1), ryż brązowy, kompot owo- cowy; Dieta: zupa bez śmietany;
Wtorek	Zupa fasolowa na wywa- rze warzywnym(9), Makaron penne(1) z pul- pecikami z szynki(1,3) i sosem pomidorowym(1), ogórek kiszony, kompot śliwkowy;	Zupa koperkowa z za- cierką i śmietaną(1,3,7,9), Serniczki z sosem jogur- towym(1,3,7), mus z brzo- skwiń, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany, placki owsiane(1) z mu- sem brzoskwińowym;	Kapuśniak na wywarze warzywnym z ziemnia- kami(9), Nuggetsy(1,3), kasza bul- gur(1), surówka z mar- chewki i jabłka, woda cy- trusowa;
Środa	Rosół z makaronem(1,9), Grecki gulasz arakas z ziemniakami(1), kapusta pekińska z ogórkiem ki- szonym, kompot z jabłek i gruszek;	Zupa kalafiorowa z jogur- tem(7,9), Bliskowschodnie burgery z ciecierzycy - falafelki, świdry pełnoziarniste(1), sos pomidorowy, surówka z kiszonej kapusty, woda cytrusowa; Dieta: zupa bez jogurtu;	Krupnik z kaszą jaglaną i śmietaną(7), Kluski śląskie sosem jo- gurtowym(7) i musem gruszkowym, kompot śliw- kowy; Dieta: zupa bez śmietany, Kluski śląskie z musem gruszkowym;
Czwartek	Barszcz ukraiński ze śmietaną(7,9), Paprykowe podudzie pie- czone, kasza jęcz- mienna(1), marchewki go- towane, kompot owo- cowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Zupa grochowa na wywa- rze warzywnym, Filet z kurczaka na parze, ryż brązowy, surówka z buraczków, kompot z ja- błek i gruszek;	Zupa jarzynowa z jogur- tem(7,9), Gulasz ze schabu(1), ka- sza pęczak(1), surówka z kiszzonego ogórka, kompot owocowy;
Piątek	Krem z pieczonych wa- rzyw z pestkami dyni, Paluszki rybne(1,3,4), ziemniaki, surówka z bia- łej kapusty, woda cytru- sowa;	Zupa pomidorowa z ry- żem i jogurtem na wywa- rze warzywnym(7,9), Kotlet rybny(1,3,4), ziem- niaki, fasolka szpara- gowa, kompot owocowy; Dieta: zupa bez jogurtu;	Zupa z soczewicy i pomi- dorów na wywarze wa- rzywnym(9), Filet rybny(1), ziemniaki, surówka z czerwonej ka- pusty z majonezem(3), kompot z jabłek i gruszek;