



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 31.08.2026r. do 30.11.2026r. /Tydzień I/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Poniedziałek	Herbata miętowa, Bułki z ziarnami(1) z masłem(7), schabem wędzonym i pomido- rem; Dieta: masło roślinne;	Zupa wiejska(1,3,7,9), Naleśniki orki- szowe(1,3,7) z serem(7), polewą jogurtową(7) i musem jabłkowym, kom- pot owocowy; Dieta: naleśniki(1,3) z dżemem i musem jabłko- wym;	Kakao na mleku(7), Muffiny waniliowe wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owo- cowa;
Wtorek	Herbata owocowa, Chleb żytni(1), ma- słem(7), serem żół- tym(7) i rzodkiewką; Dieta: chleb ciemny(1), masło roślinne, schab- em wędzonym i rzod- kiewką;	Zupa fasolowa na wywa- rze warzywnym(9), Makaron penne(1) z pul- pecikami z szynki(1,3) i sosem pomidorowym(1), ogórek kiszony, kompot śliwkowy;	Shake na napoju owsia- nym jagodowo – bana- nowy z chia(1), ciastko owsiane(1,3);
Środa	Kasza manna na mleku z musem jagodo- wym(1,7), Dieta: kasza manna na napoju migdałowym z musem jagodowym(1);	Rosół z makaronem(1,9), Grecki gulasz arakas z ziemniakami(1), kapusta pekińska z ogórkiem ki- szonym, kompot z jabłek i gruszek;	Mleko gotowane(7), Drożdżówka z kru- szonką własnego wy- pieku(1,3,7), owoc sezo- nowy; Dieta: herbata miętowa, drożdżówka z kru- szonką bez mleczną(1,3);
Czwartek	Kawa inka na napoju owsianym(1), Chleb wieloziarnisty(1), masłem(7), twarożek(7), słupki z ogórka; Dieta: chleb wieloziarni- sty(1), masło roślinne, schab wędzony i ogó- rek;	Barszcz ukraiński ze śmietaną(7,9), Paprykowe podudzie pie- czone, kasza jęcz- mienna(1), marchewki gotowane, kompot owo- cowy; Dieta: zupa bez śmie- tany;	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wy- pieku(1,3,7), owoc sezo- nowy; Dieta: herbata owo- cowa, gofry bez mleczne(1,3);
Piątek	Kawa inka na napoju owsianym(1), Bułki grahamki(1) z ma- słem(7), jajko goto- wane(3), ogórek ki- szony; Dieta: masło roślinne	Krem z pieczonych wa- rzyw z pestkami dyni, Paluszki rybne(1,3,4), ziemniaki, surówka z bia- łej kapusty, woda cytru- sowa;	Mleko gotowane(7), Ciasto czekoladowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy Dieta: herbata owo- cowa;



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 31.08.2026r. do 30.11.2026r. /Tydzień II/

Tydz.II	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, Chleb żytni(1) z serkiem śmietankowym(7), rzodkiewka; Dieta: chleb żytni(1) z masłem roślinnym, filet wędzony z piersi indyka, rzodkiewka;	Zupa pieczarkowa ze śmietaną(7,9), Spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno - pomidorowym(1), ogórek szklarniowy, kompot z śliwkowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Ciasteczka cynamonowe własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: herbata zielona, ciasteczka cynamonowe z margaryną(1,3);
Wtorek	Herbata zielona, Bułka z ziarnami(1) z masłem(7), jajecznica(3), słupki z marchewki; Dieta: masło roślinne	Zupa koperkowa z zacierką i śmietaną(1,3,7,9), Serniczki z sosem jogurtowym(1,3,7), mus z brzoskwiń, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany, placki owsiane(1) z musem brzoskwiniowym;	Budyń migdałowy(1), chrupki kukurydziane, owoc sezonowy;
Środa	Kawa inka na napoju owsianym(1), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7), filet wędzony z piersi indyka, pomidor; Dieta: masło roślinne;	Zupa kalafiorowa z jogurtem(7,9), Bliskowschodnie burgery z ciecierzycy - falafelki, świdy pełnoziarniste(1), sos pomidorowy, surówka z kiszzonej kapusty, woda cytrusowa; Dieta: zupa bez jogurtu;	Kakao na mleku(7), Babeczki jabłkowo – marchewkowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;
Czwartek	Płatki zbożowe(1,7), rodzynki; Dieta: płatki zbożowe na napoju owsianym(1);	Zupa grochowa na wywarze warzywnym, Filet z kurczaka na parze, ryż brązowy, surówka z buraczków, kompot z jabłek i gruszek;	Galaretka z brzoskwiniami i jogurtem, wafle ryżowe; Dieta: galaretka z brzoskwiniami i jogurtem kokosowym, wafle ryżowe;
Piątek	Herbata miętowa, Bułka grahamka(1) z masłem(7), pastą jajeczną(3) i ogórkiem, Dieta: masło roślinne;	Zupa pomidorowa z ryżem i jogurtem na wywarze warzywnym(7,9), Kotlet rybny(1,3,4), ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot owocowy; Dieta: zupa bez jogurtu;	Kawa inka na mleku(7), Ciasto bananowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 31.08.2026r. do 30.11.2026r. /Tydzień III/

Tydz.III	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Bułka grahamka(1) z masłem(7), filetem z piersi kurczaka, pomi- dor; Dieta: herbata zielona, masło roślinne;	Zupa ogórkowa ze śmie- taną(7,9), Fasolka po angielsku(1), ryż brązowy, kompot owo- cowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Ciasto marchewkowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owo- cowa,
Wtorek	Kawa inka na napoju owsianym(1), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7) i pastą rybną(3,4) z ogórkiem kiszonym; Dieta: masło roślinne	Kapuśniak na wywarze warzywnym z ziemnia- kami(9), Nuggetsy(1,3), kasza bul- gur(1), surówka z mar- chewki i jabłka, woda cy- trusowa;	Koktajl bananowo - gruszkowy(1,7), wafle kukurydziane; Dieta: koktajl bananowo - gruszkowy na bazie jo- gurtu kokosowego(1);
Środa	Herbata zielona, Bułka z ziarnami(1) z masłem(7) i szynką wieprzową, słupki mar- chewki, Dieta: masło roślinne;	Krupnik z kaszą jaglaną i śmietaną(7), Kluski śląskie sosem jogur- towym(7) i musem grusz- kowym, kompot śliwkowy; Dieta: zupa bez śmietany, Kluski śląskie z musem gruszkowym;	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wy- pieku(1,3,7), owoc sezo- nowy; Dieta: herbata owo- cowa, gofry bez mleczne(1,3);
Czwartek	Owsianka na napoju migdałowym(1) z gorzką czekoladą;	Zupa jarzynowa z jogur- tem(7,9), Gulasz ze schabu(1), ka- sza pęczak(1), surówka z kiszzonego ogórka, kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(7), Ciasto kokosowe wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata miętowa
Piątek	Kawa inka na napoju owsianym(1), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem roślinnym(7) i jajkiem(3), ogórek świeży; Dieta: masło roślinne;	Zupa z soczewicy i pomi- dorów na wywarze wa- rzywnym(9), Filet rybny(1), ziemniaki, surówka z czerwonej kapu- sty z majonezem(3), kom- pot z jabłek i gruszek;	Mleko gotowane(7), Zielone muffiny wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owo- cowa;