



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 31.08.2026r. do 30.11.2026r. /Tydzień I/

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata miętowa, Bułki z ziarnami(1) z ma- słem(7), schabem wędzo- nym i pomidorem; Dieta: masło roślinne;	Zupa wiejska(1,3,7,9), Naleśniki orki- szowe(1,3,7) z serem(7), polewą jogurtową(7) i mu- sem jabłkowym, kompot owocowy; Dieta: naleśniki(1,3) z dżemem i musem jabłko- wym;	Kakao na mleku(7), Muffiny waniliowe wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;
Wtorek	Herbata owocowa, Chleb żytni(1), ma- słem(7), serem żółtym(7) i rzodkiewką; Dieta: chleb ciemny(1), masło roślinne, schabem wędzonym i ogórkiem;	Zupa fasolowa na wywa- rze warzywnym(9), Penne z kremowym so- sem z dyni(1) i pulpeci- kami z szynki(1,3), ogó- rek kiszony, kompot śliw- kowy;	Shake na napoju owsia- nym jagodowo – bana- nowy z chia(1), ciastko owsiane(1);
Środa	Kasza manna na mleku z musem jagodowym(1,7), Dieta: kasza manna na napoju migdałowym z musem jagodowym(1);	Rosół z makaronem(1,9), Kotlety z soczewicy(1), ziemniaki, kapusta pekiń- ska z marchewką, kom- pot z jabłek i gruszek;	Mleko gotowane(7), Drożdżówka z kruszonką własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: herbata miętowa, drożdżówka z kruszonką bez mleczną(1,3);
Czwartek	Kawa inka na napoju owsianym(1), Chleb wieloziarnisty(1), hummus, słupki z ogórka	Barszcz ukraiński ze śmietaną(7,9), Paprykowe podudzie pie- czone, kasza jęcz- mienna(1), marchewki gotowane, kompot owo- cowy; Dieta: zupa bez śmie- tany;	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wy- pieku(1,3,7), owoc sezo- nowy; Dieta: herbata owocowa, gofry bez mleczne(1,3);
Piątek	Kawa inka na napoju owsianym(1), Bułki grahamki(1) z ma- słem(7), jajko goto- wane(3), ogórek kiszony; Dieta: masło roślinne	Krem z pieczonych wa- rzyw z pestkami dyni, Paluszki rybne(1,3,4), ziemniaki, surówka z bia- łej kapusty, woda cytru- sowa;	Mleko gotowane(7), Ciasto czekoladowe wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy Dieta: herbata owocowa;



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 31.08.2026r. do 30.11.2026r. /Tydzień II/

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, Chleb żytni(1) z serkiem śmietankowym(7), rzodkiewka; Dieta: chleb żytni(1) z masłem roślinnym, filet wędzony z piersi indyka, rzodkiewka;	Zupa pieczarkowa ze śmietaną(7,9), Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno - pomidorowym(1), ogórek szklarniowy, kompot z śliwkowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Ciasteczka cynamonowe własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: herbata zielona, ciasteczka cynamonowe z margaryną(1,3);
Wtorek	Herbata zielona, Bułka z ziarnami(1), pastą z czerwonej fasoli, słupki z marchewki;	Zupa koperkowa z zacierką i śmietaną(1,3,7,9), Serniczki z sosem jogurtowym(1,3,7), mus z brzoskwiń, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany, placki owsiane(1) z mussem brzoskwiniowym;	Budyń migdałowy(1), chrupki kukurydziane, owoc sezonowy;
Środa	Kawa inka na napoju owsianym(1), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7), filet wędzony z piersi indyka, pomidor; Dieta: masło roślinne;	Zupa kalafiorowa z jogurtem(7,9), Kaszotto z ciecierzycą i dynią(1), surówka z kiszzonej kapusty, woda cytrusowa; Dieta: zupa bez jogurtu;	Kakao na mleku(7), Babeczki jabłkowo – marchewkowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;
Czwartek	Płatki gryczane i orkiszowe na mleku(1,7), rodzynki; Dieta: płatki gryczane i orkiszowe na napoju owsianym(1);	Zupa grochowa na wywarze warzywnym, Filet z kurczaka na parze, ryż brązowy, surówka z buraczków, kompot z jabłek i gruszek;	Galaretka z brzoskwiniami i jogurtem, wafle ryżowe; Dieta: galaretka z brzoskwiniami i jogurtem kokosowym, wafle ryżowe;
Piątek	Herbata miętowa, Bułka grahamka(1) z masłem(7), pastą jajeczną(3) i ogórkiem, Dieta: masło roślinne;	Zupa pomidorowa z ryżem i jogurtem na wywarze warzywnym(7,9), Kotlet rybny(1,3,4), ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot owocowy; Dieta: zupa bez jogurtu;	Kawa inka na mleku(7), Ciasto bananowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 31.08.2026r. do 30.11.2026r. /Tydzień III/

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Bułka grahamka(1) z ma- słem(7), filetem z piersi kur- czaka, pomidor; Dieta: herbata zielona, ma- sło roślinne;	Zupa ogórkowa ze śmie- taną(7,9), Curry kokosowe z ciecie- rzycy i dyni(1), ryż brą- zowy, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Ciasto marchewkowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owo- cowa,
Wtorek	Kawa inka na napoju owsia- nym(1), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7) i pastą rybną(3,4) z ogórkiem kisz- nym; Dieta: masło roślinne	Kapuśniak na wywarze warzywnym z ziemnia- kami(9), Nuggetsy(1,3), kasza bul- gur(1), surówka z mar- chewki i jabłka, woda cy- trusowa;	Koktajl bananowo - gruszkowy(1,7), wafle kukurydziane; Dieta: koktajl bananowo - gruszkowy na bazie jo- gurtu kokosowego(1);
Środa	Herbata zielona, Bułka z ziarnami(1) z ma- słem(7) i szynką wieprzową, słupki marchewki, Dieta: masło roślinne;	Krupnik z kaszą jaglaną i śmietaną(7), Kluski śląskie sosem jogur- towym(7) i musem grusz- kowym, kompot śliwkowy; Dieta: zupa bez śmietany, Kluski śląskie z musem gruszkowym;	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wy- pieku(1,3,7), owoc sezo- nowy; Dieta: herbata owo- cowa, gofry bez mleczne(1,3);
Czwartek	Owsianka na napoju migda- łowym(1) z gorzką czeko- ladą;	Zupa jarzynowa z jogur- tem(7,9), Gulasz ze schabu(1), ka- sza pęczak(1), surówka z kiszzonego ogórka, kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(7), Ciasto kokosowe wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata miętowa
Piątek	Kawa inka na napoju owsia- nym(1), Chleb wieloziarnisty(1) z pa- stą z fasoli i jabłka, ogórek świeży;	Zupa z soczewicy i pomi- dorów na wywarze wa- rzywnym(9), Filet rybny(1), ziemniaki, surówka z czerwonej kapu- sty z majonezem(3), kom- pot z jabłek i gruszek;	Mleko gotowane(7), Zielone muffiny wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owo- cowa;