



# ZESPÓŁ SZKÓŁ KATOLICKICH

im. ks. Franciszka Blachnickiego w Białymstoku



## KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

### JADŁOSPIS

obowiązujący od 24.08.2026r. do 28.08.2026r.

| Tydz.I       | Śniadanie                                                                                                                                                                             | Obiad                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek                                                                                                                                                     |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek | Kakao na mleku(7),<br>Chleb baltonowski(1) z<br>masłem(7), polędwicą<br>drobiową(6,9,10) i<br>pomidorem;<br><b>Dieta:</b> herbata owocowa,<br>masło roślinne;                         | Zupa jarzynowa(7,9),<br>Świderki z sosem mięsno –<br>pomidorowym(1), ogórek<br>kiszony, kompot owocowy;<br><b>Dieta:</b> zupa bez<br>śmietany(9);                                              | Mleko gotowane(7),<br>Paluch cynamonowy(1,3),<br>owoc sezonowy;<br><b>Dieta:</b> herbata owocowa;                                                                |
| Wtorek       | Herbata czarna,<br>Bułka z ziarnami(1),<br>masłem(7), twarożek(7)<br>papryką;<br><b>Dieta:</b> bułka z ziarnami(1),<br>masłem roślinnym i<br>polędwicą drobiową(6,9,10)<br>i papryką; | Zupa pieczarkowa(7,9)<br>Nuggetsy(1,3), ziemniaki,<br>sałata lodowa z jogurtem(7),<br>kompot owocowy;<br><b>Dieta:</b> zupa bez<br>śmietany(9), sałata lodowa<br>z olejem;                     | Galaretka malinowa,<br>biszkopcy(1,3,7), owoc<br>sezonowy;<br><b>Dieta:</b> wafle kukurydziane;                                                                  |
| Środa        | Herbata zielona,<br>Chleb ciemny(1) z<br>masłem(7), szynką<br>zawędzaną(6,9,10) i<br>ogórkiem kiszonym;<br><b>Dieta:</b> masło roślinne;                                              | Krem pomidorowy(9),<br>Kluski śląskie(3) z polewą<br>jogurtową(7) i owocami,<br>kompot owocowy;<br><b>Dieta:</b> kluski śląskie(3) z<br>polewą kokosową i<br>owocami;                          | Kawa inka na mleku(7),<br>Gofry własnego<br>wypieku(1,3,7), owoc<br>sezonowy;<br><b>Dieta:</b> gofry bez mleka<br>własnego wypieku(1,3),<br>herbatka z rumianku; |
| Czwartek     | Owsianka na mleku z<br>gorzką czekoladą(1,7);<br><b>Dieta:</b> owsianka na napoju<br>owsianym z gorzką<br>czekoladą(1);                                                               | Zupa grysikowa(1,9),<br>Kotlet mielony<br>wieprzowy(1,3), mix<br>kaszy(1), surówka z<br>marchewki i jabłka, kompot<br>owocowy;                                                                 | Mleko gotowane(7),<br>Muffiny owocowe własnego<br>wypieku(1,3), owoc<br>sezonowy;<br><b>Dieta:</b> herbata owocowa;                                              |
| Piątek       | Kawa inka na mleku(7),<br>Bułka kajzerka(1) z<br>masłem(7), jajkiem<br>gotowanym(3) i ogórkiem;<br><b>Dieta:</b> herbata czarna,<br>masło roślinne;                                   | Koperkowa z<br>zacierką(1,7,9),<br>Filet rybny w<br>panierce(1,3,4), ziemniaki,<br>surówka z czerwonej<br>kapusty z majonezem(3),<br>kompot owocowy;<br><b>Dieta:</b> zupa bez<br>śmietany(9); | Kakao na mleku(7),<br>Biszkopt własnego<br>wypieku(1,3), owoc<br>sezonowy;<br><b>Dieta:</b> herbata owocowa;                                                     |