

**KATOLICKA SZKOŁA**  
**im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku**  
**JADŁOSPIS**  
**obowiązujący od 01.06.2026r. do 31.08.2026r.**

	<b>Tydzień I</b>	<b>Tydzień II</b>	<b>Tydzień III</b>
<b>Poniedziałek</b>	Krupnik z kaszą jaglaną(1,7,9), Spaghetti(1), ogórek świe-ży, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Zupa ryżowa(9), Podudzie w ziołach, kasza jęczmienna(1), mini marchewki, kompot owocowy;	Zupa jarzynowa(7,9), Świderki z sosem mięsno – pomidorowym(1), ogórek kiszony, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(9);
<b>Wtorek</b>	Rosół z makaronem(1,9) Filet z kurczaka w cieście(1,3), ziemniaki, surówka z marchewki i pestek słonecznika z majonezem(3), kompot owocowy;	Zupa z botwinki/buraczków(7,9), Karkówka w sosie własnym(1), ziemniaki, pomidor ze szczypiorem, kompot owocowy;	Zupa pieczarkowa(7,9) Nuggetsy(1,3), ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem(7), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(9), sałata lodowa z olejem;
<b>Środa</b>	Zupa wiejska(1,6,9,10), Makaron z serem(1,7) i truskawkami, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> makaron(1) z jogurtem kokosowym i musem truskawkowym;	Zupa z soczewicy(9), Naleśniki z serem(1,3,7), polewą jogurtową(7) i owocami, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> naleśniki z dżemem(1,3) i owocami;	Krem pomidorowy(9), Kluski śląskie(3) z polewą jogurtową(7) i owocami, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> kluski śląskie(3) z polewą kokosową i owocami;
<b>Czwartek</b>	Zupa ogórkowa(7,9), Filet z indyka w sosie(1), kasza gryczana niepalona, surówka kapusty pekińskiej, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(9);	Zupa szczawiowa(3,7,9), Makaron z czerwonym pesto i kurczakiem(1), ser żółty(7), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(3,9);	Zupa grysikowa(1,9), Kotlet mielony wieprzowy(1,3), kasza bulgur(1), surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy;
<b>Piątek</b>	Barszcz ukraiński(7,9) Paluszki rybne(1,3,4), ziemniaki, sałata z ogórkiem i rzodkiewką, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(9);	Pomidorowa z makaronem(1,7,9) Kotlet rybny(1,3,4), ziemniaki, mizeria(7), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(9), ogórki z olejem;	Koperkowa z zacierką(1,7,9), Filet rybny w panierce(1,3,4), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z majonezem(3), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(9);

Podpis szefa kuchni:

Zatwierdził