

**KATOLICKIE PRZEDSZKOLE**  
**im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku**  
**JADŁOSPIS**

**obowiązujący od 01.06.2026r. do 31.08.2026r. // tydzień/**

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Bułki z ziarnami(1) z ma- słem(7), polędwicą so- pocką(6,9,10) i ogórkiem, <b>Dieta:</b> herbatka z ru- mianku, masło roślinne;	Krupnik z kaszą jagla- ną(1,7,9), Spaghetti(1), ogórek świe- ży, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Ciasteczka migdałowe własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, ciasteczka migdałowe z margaryną(1,3);
Wtorek	Herbata zielona, Chleb ciemny(1), ma- słem(7), serem żółtym(7) i pomidorem; <b>Dieta:</b> chleb ciemny(1), masłem roślinnym, polę- dwicą sopocką(6,9,10) i pomidorem;	Rosół z makaronem(1,9) Filet z kurczaka w cie- ście(1,3), ziemniaki, su- rówka z marchewki i pe- stek słonecznika z majo- nezem(3), kompot owo- cowy;	Serki waniliowe(7), pałki kukurydziane, owoc se- zonowy; <b>Dieta:</b> jogurty roślinne;
Środa	Herbata owocowa, Pieróg drożdżowy(1,3) z masłem(7) i dżemem; <b>Dieta:</b> rogal drożdżo- wy(1) z masłem roślin- nym i dżemem;	Zupa wiejska(1,6,9,10), Makaron z serem(1,7) i truskawkami, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> makaron(1) z jogur- tem kokosowym i musem truskawkowym;	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wypie- ku(1,3,7), owoc sezo- nowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, gofry bez mleka własne- go wypieku(1,3);
Czwartek	Ryż na mleku(7), rodzynki; <b>Dieta:</b> ryż na napoju owsianym(1), rodzynki;	Zupa ogórkowa(7,9), Filet z indyka w sosie(1), kasza gryczana niepalona, surówka kapusty pekiń- skiej, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmieta- ny(9);	Kawa inka na mleku(7), Ciasto zebra własnego wypieku(1,3), owoc sezo- nowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;
Piątek	Kawa inka na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z masłem(7) i pastą jajecz- ną(3) z rzodkiewką i szczypiorem; <b>Dieta:</b> herbata czarna, masło roślinne;	Barszcz ukraiński(7,9) Paluszki rybne(1,3,4), ziemniaki, sałata z ogór- kiem i rzodkiewką, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmieta- ny(9);	Mleko gotowane(7), Zielone muffiny własnego wypieku(1,3), owoc sezo- nowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;

Podpis szefa kuchni:

Zatwierdził

**KATOLICKIE PRZEDSZKOLE**  
**im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku**  
**JADŁOSPIS**

**obowiązujący od 01.06.2026r. do 31.08.2026r. /Tydzień II/**

Tydz.II	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kawa inka na mleku(7), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7), polędwicą drobiową(6,9,10) i pomidorem; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, masło roślinne;	Zupa ryżowa(9), Podudzie w ziołach, kasza jęczmienna(1), mini marchewki, kompot owocowy;	Mleko gotowane(7), Paluch cynamonowy(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;
Wtorek	Herbata zielona, Bułka zwykła(1) z masłem(7), serkiem(7) i ogórkiem; <b>Dieta:</b> bułka zwykła(1) z masłem roślinnym, polędwicą drobiową(6,9,10) i ogórkiem;	Zupa z botwinki/buraczków(7,9), Karkówka w sosie własnym(1), ziemniaki, pomidor ze szczypiorem, kompot owocowy;	Kakao na mleku(7), Muffiny bananowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;
Środa	Kawa inka na mleku(7), Chleb ciemny(1) z masłem(7), schab wędzony na wiśniowo(6,9,10) i rzodkiewką; <b>Dieta:</b> herbata czarna, masło roślinne;	Zupa z soczewicy(9), Naleśniki z serem(1,3,7), polewą jogurtową(7) i owocami, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> naleśniki z dżemem(1,3) i owocami;	Galaretką pomarańczową, chrupki kukurydziane, owoc sezonowy;
Czwartek	Kasza manna na mleku(1,7) z mussem truskawkowym; <b>Dieta:</b> kasza manna na napoju owsianym(1) z mussem truskawkowym;	Zupa szczawiowa(3,7,9), Makaron z czerwonym pesto i kurczakiem(1), ser żółty(7), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(3,9);	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, gofry bez mleka własnego wypieku(1,3);
Piątek	Herbata owocowa, Bułka zwykła(1) z masłem(7), pastą rybną(3,4) i papryką; <b>Dieta:</b> masło roślinne;	Pomidorowa z makaronem(1,7,9) Kotlet rybny(1,3,4), ziemniaki, mizeria(7), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(9), ogórki z olejem;	Kawa inka na mleku(7), Muffiny z gorzką czekoladą własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;

Podpis szefa kuchni:

Zatwierdził:

**KATOLICKIE PRZEDSZKOLE**  
**im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku**  
**JADŁOSPIS**

**obowiązujący od 01.06.2026r. do 31.08.2026r. /Tydzień III/**

Tydz.III	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z masłem(7), polędwicą drobiową(6,9,10) i pomidorem; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, masło roślinne;	Zupa jarzynowa(7,9), Świderki z sosem mięsno – pomidorowym(1), ogórek kiszony, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(9);	Mleko gotowane(7), Ciasteczka maślane własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, ciasteczka z margaryną(1,3);
Wtorek	Herbata czarna, Bułka z ziarnami(1), masłem(7), twarożek(7) papryką; <b>Dieta:</b> bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym i polędwicą drobiową(6,9,10) i papryką;	Zupa pieczarkowa(7,9) Nuggetsy(1,3), ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem(7), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(9), sałata lodowa z olejem;	Galaretka malinowa, biszkopty(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> wafle kukurydziane;
Środa	Herbata zielona, Chleb ciemny(1) z masłem(7), szynką zawędzaną(6,9,10) i ogórkiem kiszonym; <b>Dieta:</b> masło roślinne;	Krem pomidorowy(9), Kluski śląskie(3) z polewą jogurtową(7) i owocami, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> kluski śląskie(3) z polewą kokosową i owocami;	Kawa inka na mleku(7), Gofry własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> gofry bez mleka własnego wypieku(1,3), herbatka z rumianku;
Czwartek	Owsianka na mleku z gorzką czekoladą(1,7); <b>Dieta:</b> owsianka na napoju owsianym z gorzką czekoladą(1);	Zupa grysikowa(1,9), Kotlet mielony wieprzowy(1,3), kasza bulgur(1), surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy;	Mleko gotowane(7), Muffiny owocowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;
Piątek	Kawa inka na mleku(7), Bułka kajzerka(1) z masłem(7), jajkiem gotowanym(3) i ogórkiem; <b>Dieta:</b> herbata czarna, masło roślinne;	Koperkowa z zacierką(1,7,9), Filet rybny w panierce(1,3,4), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z majonezem(3), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(9);	Kakao na mleku(7), Biszkopt własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;

Podpis szefa kuchni:

Zatwierdził