



KATOLICKA SZKOŁA PODSTAWOWA im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 01.03.2026r. do 31.05.2026r. // tydzień/

	Tydzień I	Tydzień II	Tydzień III
Poniedziałek	Krupnik z kaszą jęczmienną(1,9), Spaghetti(1), ogórek świeży, kompot owocowy;	Zupa kapuśniak(9), Podudzie w ziołach, kasza jęczmienna(1), mini marchewki, kompot owocowy;	Zupa jarzynowa(7,9), Świderki z sosem mięsno – pomidorowym(1), ogórek kiszony, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany(9);
Wtorek	Rosół z makaronem(1,9) Filet z kurczaka(1,3), ziemniaki, sałata z ogórkiem i papryką, kompot owocowy;	Zupa ryżowa(9), Karkówka w sosie własnym(1), ziemniaki, pomidor ze szczypiorem, kompot owocowy;	Zupa pieczarkowa(7,9) Nuggetsy(1,3), ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem(7), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany(9), sałata lodowa z olejem;
Środa	Zupa wiejska(1,6,9,10), Makaron z serem(1,7) i musem truskawkowym, kompot owocowy; Dieta: makaron(1) z jogurtem kokosowym i musem truskawkowym;	Zupa z soczewicy(9), Naleśniki z serem(1,3,7), polewą jogurtową(7) i owocami, kompot owocowy; Dieta: naleśniki z dżemem(1,3) i owocami;	Żurek z kiełbasą i jajkiem(1,3,6,7,9,10) Ryż z jabłkami i polewą jogurtową(7), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany(1,3,6,9,10), ryż z jabłkami;
Czwartek	Zupa ogórkowa(7,9), Schab wp. w sosie(1), kasza gryczana niepalona, surówka wielowarzynna, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany(9);	Zupa szczawiowa(3,7,9), Makaron z czerwonym pesto i kurczakiem(1), ser żółty(7), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany(3,9);	Zupa grysikowa(1,9), Kotlet burger drobiowy(1,3), kasza bulgur(1), surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy;
Piątek	Barszcz ukraiński(7,9) Paluszki rybne(1,3,4), ryż, surówka z kapusty białej z żurawiną, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany(9);	Pomidorowa z makaronem(1,7,9) Kotlet rybny(1,3,4), ziemniaki, surówka z buraków, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany(9);	Koperkowa z zacierką(1,7,9), Filet rybny(1,4), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z majonezem(3), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany(9);