



## KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

### JADŁOSPIS

obowiązujący od 01.03.2026r. do 31.05.2026r. // tydzień/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Bułki z ziarnami(1) z ma- słem(7), polędwicą so- pocką(6,9,10) i ogórkiem, <b>Dieta:</b> herbatka z ru- mianku, masło roślinne;	Krupnik z kaszą jęcz- mienną(1,9), Spaghetti(1), ogórek świeży, kompot owocowy;	Mleko gotowane(7), Ciasteczka cytrynowe własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, ciasteczka cytrynowe z margaryną(1,3)
Wtorek	Herbata zielona, Chleb ciemny(1), ma- słem(7), serem żółtym(7) i pomidorem; <b>Dieta:</b> chleb ciemny(1), masłem roślinnym, polę- dwicą sopocką(6,9,10) i pomidorem;	Rosół z makaronem(1,9) Filet z kurczaka(1,3), ziemniaki, sałata z ogór- kiem i papryką, kompot owocowy;	Serki waniliowe(7), pałki kukurydziane, owoc sezo- nowy; <b>Dieta:</b> jogurty roślinne;
Środa	Herbata owocowa, Rogal drożdżowy(1) z masłem(7) i dżemem; <b>Dieta:</b> rogal droż- dżowy(1) z masłem ro- ślinnym i dżemem;	Zupa wiejska(1,6,9,10), Makaron z serem(1,7) i musem truskawkowym, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> makaron(1) z jogur- tem kokosowym i musem truskawkowym;	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wy- pieku(1,3,7), owoc sezo- nowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, gofry bez mleka wła- snego wypieku(1,3);
Czwartek	Ryż na mleku(7), ro- dzyнки; <b>Dieta:</b> ryż na napoju owsianym(1), rodzyнки i orzechy nerkowca(8);	Zupa ogórkowa(7,9), Schab wp. w sosie(1), ka- sza gryczana niepalona, surówka wielowarzywna, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmie- tany(9);	Kawa inka na mleku(7), Ciasto zebra własnego wypieku(1,3), owoc sezo- nowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;
Piątek	Kawa inka na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z masłem(7) i pastą ja- jeczną(3) z rzodkiewką i szczypiorem; <b>Dieta:</b> herbata czarna, masło roślinne;	Barszcz ukraiński(7,9) Paluszki rybne(1,3,4), ryż, surówka z kapusty białej z żurawiną, kompot owo- cowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmie- tany(9);	Mleko gotowane(7), Muffiny marchewkowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;



## KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

### JADŁOSPIS

obowiązujący od 01.03.2026r. do 31.05.2026r. /Tydzień II/

Tydz.II	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kawa inka na mleku(7), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7), polędwicą drobiową(6,9,10) i pomidorem; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, masło roślinne;	Zupa kapuśniak(9), Podudzie w ziołach, kasza jęczmienna(1), mini marchewki, kompot owocowy;	Mleko gotowane(7), Paluch cynamonowy(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;
Wtorek	Herbata zielona, Bułka zwykła(1) z masłem(7), serkiem(7) i ogórkiem; <b>Dieta:</b> bułka zwykła(1) z masłem roślinnym, polędwicą drobiową(6,9,10) i ogórkiem;	Zupa ryżowa(9), Karkówka w sosie własnym(1), ziemniaki, pomidor ze szczypiorem, kompot owocowy;	Kakao na mleku(7), Muffiny bananowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;
Środa	Kawa inka na mleku(7), Chleb ciemny(1) z masłem(7), schab wędzony na wiśniowo(6,9,10) i rzodkiewką; <b>Dieta:</b> herbata czarna, masło roślinne;	Zupa z soczewicy(9), Naleśniki z serem(1,3,7), polewą jogurtową(7) i owocami, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> naleśniki z dżemem(1,3) i owocami;	Galaretka truskawkowa, chrupki kukurydziane, owoc sezonowy;
Czwartek	Kasza manna na mleku(1,7) z musem truskawkowym; <b>Dieta:</b> kasza manna na napoju owsianym(1) z musem truskawkowym;	Zupa szczawiowa(3,7,9), Makaron z czerwonym pesto i kurczakiem(1), ser żółty(7), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(3,9);	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, gofry bez mleka własnego wypieku(1,3);
Piątek	Mleko gotowane, Bułka zwykła(1) z masłem(7), pastą rybną(3,4) i papryką; <b>Dieta:</b> herbatka z rumianku, masło roślinne;	Pomidorowa z makaronem(1,7,9) Kotlet rybny(1,3,4), ziemniaki, surówka z buraków, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(9);	Kawa inka na mleku(7), Muffiny waniliowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;



## KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

### JADŁOSPIS

obowiązujący od 01.03.2026r. do 31.05.2026r. /Tydzień III/

Tydz.III	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z masłem(7), polędwicą drobiową(6,9,10) i pomidorem; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, masło roślinne;	Zupa jarzynowa(7,9), Świderki z sosem mięsno – pomidorowym(1), ogórek kiszony, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(9);	Mleko gotowane(7), Ciasteczka maślane własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;
Wtorek	Herbata czarna, Bułka z ziarnami(1), masłem(7), twarożek(7) papryką; <b>Dieta:</b> bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym i polędwicą drobiową(6,9,10) i papryką;	Zupa pieczarkowa(7,9) Nuggetsy(1,3), ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem(7), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(9), sałata lodowa z olejem;	Galaretka agrestowa, biszkoty(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> wafle kukurydziane;
Środa	Herbata zielona, Chleb ciemny(1) z masłem(7), szynką zawędzowaną(6,9,10) i ogórkiem kiszonym; <b>Dieta:</b> masło roślinne;	Żurek z kielbasą i jajkiem(1,3,6,7,9,10) Ryż z jabłkami i polewą jogurtową(7), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(1,3,6,9,10), ryż z jabłkami;	Kawa inka na mleku(7), Gofry własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbatka z rumianku;
Czwartek	Owsianka na mleku z gorzką czekoladą(1,7); <b>Dieta:</b> owsianka na napoju owsianym z gorzką czekoladą(1);	Zupa grysikowa(1,9), Kotlet burger drobiowy(1,3), kasza bulgur(1), surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy;	Mleko gotowane(7), Muffiny czekoladowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;
Piątek	Kawa inka na mleku(7), Bułka kajzerka(1) z masłem(7), jajkiem gotowanym(3) i ogórkiem; <b>Dieta:</b> herbata czarna, masło roślinne;	Koperkowa z zacierką(1,7,9), Filet rybny(1,4), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z majonezem(3), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany(9);	Kakao na mleku(7), Biszkopt własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;