



## KATOLICKA SZKOŁA PODSTAWOWA im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 05.05.2025r. do 31.07.2025r. // tydzień/

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Bułki z ziarnami(1) z ma- słem(7), polędwicą so- pocką(6,9,10) i ogórkiem, <b>Dieta:</b> herbatka z melisy, masło roślinne;	Zupa z soczewicą(9), Indyk z warzywami w sosie curry(1,9) z ryżem, kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(7), Ciasteczka maślane wła- snego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> kawa inka na napoju owsianym(1), ciasteczka z margaryną (1,3);
Wtorek	Herbata zielona, Chleb ciemny(1), ma- słem(7), serem żółtym(7) i pomidorem; <b>Dieta:</b> chleb ciemny(1), ma- słem roślinnym, polędwicą sopocką(6,9,10) i pomido- rem;	Zupa marchewkowa z za- cierką(1,3,9), Łazanki z kapustą i kiełbasą (1,3,6,9,10), kompot owo- cowy;	Kakao na mleku(7), Paluchy cynamonowe(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;
Środa	Herbata owocowa, Bułka kajzerka(1) z ma- słem(7) i dżemem; <b>Dieta:</b> bułka(1) z masłem roślinnym;	Zupa z młodej kapusty(1,9), Naleśniki(1,3,7) z serem(7) i owocami sezonowymi, so- sem jogurtowym(7), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> naleśnik(1,3) bez mleka z dżemem;	Serek waniliowy(7), chrupki kukurydziane, owoc sezo- nowy; <b>Dieta:</b> jogurt/deser roślinny, chrupki kukurydziane;
Czwartek	Płatki czekoladowe pełno- ziarniste na mleku(1,7); <b>Dieta:</b> płatki czekoladowe pełnoziarniste z napojem owsianym(1)	Zupa kalafiorowa(7,9), Filet z kurczaka saute(1), kasza bulgur(1), pomidor z cebulą, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Bułka zwykła(1) z masłem i dżemem, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, bulka zwykła(1) z marga- ryną i dżemem;
Piątek	Kawa inka na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z ma- słem(7) i pastą jajeczną(3) ze szczypiorkiem; <b>Dieta:</b> herbata czarna, ma- sło roślinne;	Pomidorowa z makaro- nem(1,7,9), Filet rybny(1,3,4), ziemniaki, surówka z kapusty pekiń- skiej, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Muffiny waniliowe własnego wypieku(1,3), owoc sezo- nowy; <b>Dieta:</b> kakao na napoju owsianym(1);



## KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

### JADŁOSPIS

obowiązujący od 05.05.2025r. do 31.07.2025r. //II tydzień/

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata czarna, Bułka grahamka(1) z masłem(7), serkiem(7) i rzodkiewką; <b>Dieta:</b> bułka grahamka z masłem, polędwicą drobiową(6,9,10) i rzodkiewką ;	Zupa pieczarkowa(7,9), Spaghetti z mięsem(1), ogórek świeży, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Kawa inka na mleku(7), Ciasto z owocami własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> kawa inka na napoju owsianym(1);
Wtorek	Kawa inka na mleku(1,7), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7), polędwicą drobiową(6,9,10) i pomidorem; <b>Dieta:</b> herbata zielona, masło roślinne;	Zupa szczawiowa z jajkiem(7,9), Podudzie z kurczaka pieczone, kasza bulgur(1), sałata ze śmietaną(7), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> kakao na napoju owsianym(1), gofry bezmleczne(1,3);
Środa	Płatki jaglane na mleku(1,7), Bułeczka maślana(1,3,7); <b>Dieta:</b> płatki jaglane na napoju owsianym(1), bułka kajzerka(1) z masłem roślinnym i dżemem;	Zupa z botwinki/ z buraczków(7,9), Kluski śląskie ze śmietaną i musem owocowym(1,7), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Drożdżówka z owocami własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata czarna;
Czwartek	Kakao na mleku(7), Chleb ciemny(1) z masłem(7), schab wędzony na wiśniowo(6,9,10) i ogórkiem; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, masło roślinne;	Krupnik z kaszą jęczmienna (9), Schab duszony w sosie(1), ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej z majonezem(3), kompot owocowy;	Kisiel owocowy, biszkopty(1,3), owoc sezonowy;
Piątek	Herbatka z pokrzywy, Bułka zwykła(1) z masłem(7), pastą rybną(3,4) i papryką; <b>Dieta:</b> masło roślinne;	Zupa ogórkowa(7,9), Ryba panierowana(1,3,4), kasza jęczmienna (1), surówka z kapusty białej z kukurydzą, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Kawa inka na mleku(7), Muffiny marchewkowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;



## KATOLICKIE PRZEDSZKOLE im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

### JADŁOSPIS

obowiązujący od 05.05.2025r. do 31.07.2025r. /III tydzień/

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z ma- słem(7), polędwicą dro- biową(6,9,10) i pomidorem; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, masło roślinne;	Krupnik z kaszą bulgur(1,9), Makaron świderki z sosem mięсно – pomidorowym(1), ogórek szklarniowy, kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(7), Muffiny z owocami wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;
Wtorek	Herbata czarna, Bułka z ziarnami(1), ma- słem(7), twarożek(7) z rzodkiewką i ogórkiem; <b>Dieta:</b> bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym i polę- dwicą drobiową(6,9,10) i rzodkiewką;	Rosół z makaronem(1,9), Burger drobiowy pie- czony(1,3), ziemniaki, mize- ria(7), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> ogórek w oleju;	Mleko gotowane, Bułka maślana(1,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, bułka(1) z masłem roślin- nym i dżemem;
Środa	Herbata zielona, Chleb ciemny(1) z ma- słem(7), szynką zawę- dzaną(6,9,10), jajkiem(3) i ogórkiem kiszonym; <b>Dieta:</b> masło roślinne;	Zupa wiejska(1,3,6,9,10), Makaron(1) z serem(7) i owo- cami sezonowymi, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> makaron(1) z owo- cami;	Galaretką owocowa, her- batniki, owoc sezonowy;
Czwartek	Kasza manna na mleku z musem truskawko- wym(1,7); <b>Dieta:</b> Kasza manna na na- poju owsianym(1);	Zupa koperkowa z za- cierką(1,3,7,9), Nuggetsy(1,3), kasza jęcz- mienna(1), surówka z mar- chewki, jabłka i pestek sło- neczniaka, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Chlebek bananowy wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> kakao na napoju owsianym(1);
Piątek	Kawa inka na mleku(7), Bułka kajzerka(1) z ma- słem(7), jajkiem gotowa- nym(3) i papryką; <b>Dieta:</b> herbata czarna, ma- sło roślinne;	Zupa ryżowa (9), Paluszki rybne(1,3,4), ziem- niaki, sałata lodowa z koper- kiem, kompot owocowy;	Herbata owocowa, Ciasto czekoladowe wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy;