



## KATOLICKA SZKOŁA PODSTAWOWA im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

### JADŁOSPIS

obowiązujący od 01.03.2025r. do 03.05.2025r. /III tydzień/

	Tydz.I	Tydz.II	Tydz.III
Poniedziałek	Zupa z soczewicą i pomidorami(9), Indyk z warzywami w sosie curry(1,9) z ryżem, kompot owocowy;	Zupa brokułowo - pieczarkowa(7,9), Spaghetti z mięsem(1), ogórek świeży, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Krupnik z kaszą jaglaną(1,7,9), Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami(9), ryż, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;
Wtorek	Zupa marchewkowa z zacierką(1,3,9), Kotlet mielony(1,3), ziemniaki, surówka z buraków, kompot owocowy;	Zupa ziemniaczana(1,9), Ziołowe podudzie z kurczaka pieczone, kasza bulgur(1), surówka z kapusty czerwonej z majonezem(3), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Zupa koperkowa z zacierką(1,3,7,9), Kotlet burger drobiowy(1,3), kasza bulgur, marchew zasmażana(1), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;
Środa	Żurek z kielbasą i jajkiem(1,3,6,7,9,10), Naleśniki(1,3,7) z serem(7), sosem jogurtowym(7) i brzoskwiniami, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany, naleśnik(1,3) bez mleka z dżemem;	Zupa szczawiowa z jajkiem(7,9), Kluski śląskie(1,3)z sosem pieczarkowym (1), mini marchewki, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Zupa z kapusty(9), Makaron(1) z serem(7) i śmietaną(7), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany, makaron(1) z dżemem;
Czwartek	Zupa kalafiorowa(7,9), Filet z kurczaka w jajku(1,3), kasza bulgur(1), pomidor z cebulą, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Barszcz czerwony(9), Schab duszony w sosie porowym(1), kasza jęczmienna(1), surówka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy;	Rosół z makaronem(1,9), Nuggetsy(1,3), kasza jęczmienna(1), surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy;
Piątek	Pomidorowa z makaronem(1,7,9), Filet rybny(1,4), ziemniaki, surówka colesław(3), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Zupa ogórkowa(7,9), Ryba panierowana(1,3,4), ziemniaki, surówka z kapusty białej z żurawiną, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany.	Zupa jarzynowa(7,9), Paluszki rybne(1,3,4), ziemniaki, sałata lodowa z koperkiem, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;



## SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) syropów glukozy na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
  - b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
  - c) syropów glukozy na bazie jęczmienia;
  - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. Skorupiaki** i produkty pochodne;
- 3. Jaja** i produkty pochodne;
- 4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
  - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;
- 6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
  - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
  - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
  - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
  - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
  - b) laktitolu;
- 8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 9. Seler** i produkty pochodne;
- 10. Gorczyca** i produkty pochodne;
- 11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- 12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13. Łubin** i produkty pochodne;
- 14. Mięczaki** i produkty pochodne.