



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 01.03.2025r. do 03.05.2025r. /I tydzień/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb ciemny(1) z masłem(7), polędwicą sopocką(6,9,10) i ogórkiem, Dieta: herbatka z melisy, masło roślinne;	Zupa z soczewicą i pomidorami(9), Indyk z warzywami w sosie curry(1,9) z ryżem, kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(7), Muffiny waniliowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: kawa inka na napoju owsianym(1);
Wtorek	Herbata zielona, Bułka z ziarnami(1), masłem(7), serem żółtym(7) i pomidorem; Dieta: bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym, polędwicą sopocką(6,9,10) i pomidorem;	Zupa marchewkowa z zacierką(1,3,9), Kotlet mielony(1,3), ziemniaki, surówka z buraków, kompot owocowy;	Kakao na mleku(7), Bułka zwykła(1) z masłem i dżemem, owoc sezonowy; Dieta: kakao na napoju owsianym(1);
Środa	Herbata owocowa, Bułka kajzerka(1), masłem(7) i dżemem, Dieta: masło roślinne;	Żurek z kielbasą i jajkiem(1,3,6,7,9,10), Naleśniki(1,3,7) z serem(7), sosem jogurtowym(7) i brzoskwiniami, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany, naleśnik(1,3) bez mleka z dżemem;	Serek waniliowy(7), chrupki kukurydziane, owoc sezonowy; Dieta: jogurt/deser roślinny, chrupki kukurydziane;
Czwartek	Płatki czekoladowe pełnoziarniste na mleku(1,7); Dieta: płatki czekoladowe pełnoziarniste z napojem owsianym(1)	Zupa kalafiorowa(7,9), Filet z kurczaka w jajku(1,3), kasza bulgur(1), pomidor z cebulą, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Drożdźówka z kruszonką własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa, drożdźówka bez kruszonki(1,3);
Piątek	Kawa inka na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z masłem(7) i pastą jajeczną(3) ze szczypiorkiem; Dieta: herbata czarna, masło roślinne;	Pomidorowa z makaronem(1,7,9), Filet rybny(1,4), ziemniaki, surówka coleslaw(3), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Ciasteczka cytrynowe własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa, ciasteczka cytrynowe z margaryną(1,3);



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 01.03.2025r. do 03.05.2025r. //II tydzień/

Tydz.I I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata czarna, Bułka grahamka(1) z masłem(7), serkiem(7) i rzodkiewką; Dieta: bułka grahamka z masłem, polędwicą drobiową(6,9,10) i rzodkiewką;	Zupa brokułowo - pieczarkowa(7,9), Spaghetti z mięsem(1), ogórek świeży, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kawa inka na mleku(7), Biszkopt własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: kawa inka na napoju owsianym(1);
Wtorek	Kawa inka na mleku(1,7), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7), polędwicą drobiową(6,9,10) i pomidorem; Dieta: herbata zielona, masło roślinne;	Zupa ziemniaczana(1,9), Ziołowe podudzie z kurczaka pieczone, kasza bulgur(1), surówka z kapusty czerwonej z majonezem(3), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: kakao na napoju owsianym(1), gofry bezmleczne(1,3);
Środa	Kakao na mleku(1,7), Bułeczka maślana(1,3,7); Dieta: herbata owocowa, bułka kajzerka(1) z masłem roślinnym i dżemem;	Zupa szczawiowa z jajkiem(7,9), Kluski śląskie(1,3)z sosem pieczarkowym (1), mini marchewki, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Drożdżówka własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata czarna;
Czwartek	Płatki owsiane na mleku(1,7), Chleb ciemny(1) z masłem(7), schab wędzony na wiśniowo(6,9,10) i ogórkiem; Dieta: płatki owsiane na napoju owsianym(1), masło roślinne;	Barszcz czerwony(9), Schab duszony w sosie porowym(1), kasza jęczmienna(1), surówka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy;	Budyń, biszkopty(1,3), owoc sezonowy; Dieta: kisiel owocowy, wafle kukurydziane;
Piątek	Herbatka z pokrzywy, Bułka zwykła(1) z masłem(7), pastą rybną(3,4) i papryką; Dieta: masło roślinne;	Zupa ogórkowa(7,9), Ryba panierowana(1,3,4), ziemniaki, surówka z kapusty białej z żurawiną, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany.	Kawa inka na mleku(7), Ciasto marchewkowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 01.03.2025r. do 03.05.2025r. /III tydzień/

Tydz.III	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z masłem(7), polędwicą drobiową(6,9,10) i pomidorem; Dieta: herbata owocowa, masło roślinne;	Krupnik z kaszą jaglaną(1,7,9), Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z warzywami(9), ryż, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kawa inka na mleku(7), Ciasto z jabłkami własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;
Wtorek	Herbata czarna, Bułka z ziarnami(1), masłem(7), twaróg(7) z rzodkiewką i ogórkiem; Dieta: bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym i polędwicą drobiową(6,9,10) i rzodkiewką;	Zupa koperkowa z zacierką(1,3,7,9), Kotlet burger drobiowy(1,3), kasza bulgur, marchew zasmażana(1), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Muffiny czekoladowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;
Środa	Herbata zielona, Chleb ciemny(1) z masłem(7), szynką zawędzaną(6,9,10) i ogórkiem kiszonym; Dieta: masło roślinne;	Zupa z kapusty(9), Makaron(1) z serem(7) i śmietaną(7), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany, makaron(1) z dżemem;	Kakao na mleku(7), Chlebek bananowy własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: kakao na napoju owsianym(1);
Czwartek	Kasza manna na mleku z musem owocowym(1,7); Dieta: Kasza manna na napoju owsianym(1);	Rosół z makaronem(1,9), Nuggetsy(1,3), kasza jęczmienna(1), surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(7), Ciasteczka maślane własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: kawa inka na napoju owsianym(1), ciasteczka z margaryną(1,3);
Piątek	Kawa inka na mleku(7), Bułka kajzerka(1) z masłem(7), jajkiem gotowanym(3) i papryką; Dieta: herbata owocowa, masło roślinne;	Zupa jarzynowa(7,9), Paluszki rybne(1,3,4), ziemniaki, sałata lodowa z koperkiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Herbata czarna, Bułka maślana(1,7), owoc sezonowy; Dieta: bułka(1) z masłem roślinnym i dżemem;



SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
 - b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
 - c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
 - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. Skorupiaki** i produkty pochodne;
- 3. Jaja** i produkty pochodne;
- 4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;
- 6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
 - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
 - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - b) laktitolu;
- 8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 9. Seler** i produkty pochodne;
- 10. Gorczyca** i produkty pochodne;
- 11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- 12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13. Łubin** i produkty pochodne;
- 14. Mięczaki** i produkty pochodne.