



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 02.12.2024r. do 28.02.2025r. /I tydzień/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kawa inka na mleku(1,7), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7), polędwicą drobiową(6,9,10) i papryką; Dieta: herbata z melisy, masło roślinne;	Zupa brokułowa(7,9) Potrawka z kurczaka z ciecierzycą(1), ryż, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kawa inka na mleku(7), Muffiny czekoladowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;
Wtorek	Herbata czarna, Bułka grahamka(1) z masłem(7), serkiem(7) i rzodkiewką; Dieta: bułka grahamka z masłem, polędwicą drobiową(6,9,10) i rzodkiewką;	Zupa z soczewicy(9), Schab w sosie(1), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy;	Jogurt owocowy(7), herbatniki(1,3), owoc sezonowy; Dieta: jogurt roślinny, wafle kukurydziane;
Środa	Herbata zielona, Chleb baltonowski(1) z masłem(7) i pastą jajeczną(3) ze szczypiorkiem; Dieta: masło roślinne;	Zupa fasolowa z kiełbasą(9), Serniczki(1,3,7) z sosem jogurtowym(7), brzoskwinie, kompot owocowy; Dieta: placki owsiane(1,3) z musem jabłkowym;	Kawa inka na mleku(1,7), Bułka maślana(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: bułka zwykła z masłem roślinnym i dżemem, kawa inka na napoju owsianym(1);
Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku(1,7); Dieta: płatki kukurydziane z napojem owsianym(1);	Zupa dyniowa z zacierką(9), Kurczak pieczony, kasza bulgur(1), buraczki na ciepło(1), kompot owocowy;	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: gofry bez mleka własnego wypieku(1,3), kakao na napoju owsianym(1);
Piątek	Kawa inka na mleku(1,7), Bułka kajzerka(1), masłem(7) i dżemem, Dieta: herbata owocowa, masło roślinne;	Zupa pieczarkowa(7,9), Ryba po grecku(1,4), ziemniaki, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Ciasto marchewkowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 02.12.2024r. do 28.02.2025r. /Tydzień II/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7), polędwicą sopocką(6,9,10) i ogórkiem, Dieta: herbatka z pokrzywy, masło roślinne;	Zupa kalafiorowa(7,9), Spaghetti(1), ogórek kiszony, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kawa inka na mleku(1,7), Ciasteczka migdałowe własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa, ciasteczka migdałowe z margaryną(1,3);
Wtorek	Płatki jaglane na mleku(1,7), Chleb ciemny(1) z masłem(7), schab wędzony na wiśniowo(6,9,10) i rzodkiewką; Dieta: płatki jaglane na napoju owsianym(1), masło roślinne;	Rosół z makaronem(1,9), Nuggetsy(1,3), ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej(3), kompot owocowy;	Serek waniliowy(7), chrupki kukurydziane, owoc sezonowy; Dieta: serek bez laktozy, chrupki kukurydziane;
Środa	Herbata zielona, Bułka z ziarnami(1), masłem(7), serem żółtym(7) i pomidorem; Dieta: bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym, schab wędzony na wiśniowo(6,9,10) i pomidorem;	Barszcz czerwony z uszkami(7,9), Ryż z cynamonem i jabłkiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Bułka(1) z masłem(7) i dżemem, owoc sezonowy; Dieta: kakao na napoju owsianym(1), masło roślinne;
Czwartek	Kasza manna na mleku z musem owocowym(1,7); Dieta: Kasza manna na napoju owsianym(1);	Zupa ogórkowa(7,9) Gulasz wieprzowy(1), kasza jęczmienna(1), surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Muffiny waniliowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: napój owsiany gotowany(1);
Piątek	Herbata owocowa; Bułka kajzerka(1) z masłem(7), jajkiem gotowanym(3) i papryką; Dieta: masło roślinne;	Krem z białych warzyw(9); Paluszki rybne(1,3,4), ziemniaki, surówka z marchewki z porem(3), kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(1,7), Chlebek bananowy własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: kawa inka na napoju owsianym(1);



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 02.12.2024r. do 28.02.2025r. /III tydzień/

Tydz.III	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z masłem(7), polędwicą drobiową(6,9,10) i pomidorem; Dieta: herbata z pokrzywy, masło roślinne;	Krupnik z kaszy bulgur(7), Makaron z sosem mięsno - pomidorowym(1), ogórek świeży, kompot owocowy;	Mleko gotowane(7), Ciasto czekoladowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;
Wtorek	Herbata czarna, Bułka z ziarnami(1), masłem(7), twaróg(7) z rzodkiewką; Dieta: bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym i polędwicą drobiową(6,9,10) i rzodkiewką;	Zupa szpinakowa z jajkiem(3,7,9), Kotlety z kurczaka(1,3) z ryżem, surówka z białej kapusty, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kisiel owocowy, wafle kukurydziane, owoc sezonowy
Środa	Kawa inka na mleku(1,7), Bułeczka maślana(1,3,7); Dieta: herbata owocowa, bułka kajzerka(1) z masłem roślinnym i dżemem;	Zupa wiejska(1,6,9,10), Naleśniki z serem(1,3,7), sosem jogurtowym(7) i owocami, kompot owocowy; Dieta: naleśniki z dżemem(1,3);	Herbata owocowa, Bułka z marmoladą(1,3), owoc sezonowy;
Czwartek	Kawa inka na mleku(1,7), Chleb ciemny(1) z masłem(7), szynką zawędzaną(6,9,10) i ogórkiem kiszonym; Dieta: herbata zielona, masło roślinne;	Zupa jarzynowa(7,9), Kapusta po polsku, bułka kajzerka(1,6,9,10); Dieta: zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Ciasteczka piernikowe własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: kakao na napoju owsianym(1), ciasteczka piernikowe z margaryną(1,3);
Piątek	Płatki owsiane na mleku(7), Bułka zwykła(1) z masłem(7) i dżemem; Dieta: płatki owsiane na napoju owsianym(1), masło roślinne;	Zupa ryżowa(9), Ryba w panierce(1,3,4), ziemniaki, surówka z marchewki z pestkami słonecznika(3), kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(1,7), Drożdżówka z cynamonem własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;



SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
- c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

2. Skorupiaki i produkty pochodne;

3. Jaja i produkty pochodne;

4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;

6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

- a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
- b) laktitolu;

8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. Seler i produkty pochodne;

10. Gorczyca i produkty pochodne;

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13. Łubin i produkty pochodne;

14. Mięczaki i produkty pochodne.