



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 02.09.2024r. do 29.11.2024r. // Tydzień/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb ciemny(1) z ma- słem(7), polędwicą so- pocką(6,9,10) i ogórkiem, Dieta: herbatka z melisy, masło roślinne;	Krupnik z kaszą ja- glaną(7,9), Spaghetti(1), ogórek ki- szony, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Zupa mleczna z za- cierką(1,3,7), sok truskaw- kowy, owoc sezonowy; Dieta: zupa na napoju owsianym z zacierką(1,3);
Wtorek	Herbata zielona, Bułka z ziarnami(1), ma- słem(7), serem żółtym(7) i pomidorem; Dieta: bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym, polę- dwicą sopocką(6,9,10) i po- midorem;	Rosół z makaronem(1,9), Podudzie z kurczaka pie- czone, kasza bulgur(1), co- lesław(3), kompot owocowy;	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wy- pieku(1,3,7), owoc sezo- nowy; Dieta: kakao na napoju owsianym, gofry bez- mleczne(1,3);
Środa	Płatki czekoladowe pełno- ziarniste na mleku(1,7); Dieta: płatki czekoladowe pełnoziarniste z napojem owsianym(1)	Żurek z jajkiem i kieł- basą(1,3,7,9,10), Kluski śląskie z sosem pie- czarkowym(1,3), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Herbata owocowa, Drożdżówka z porzeczkami i kruszonką własnego wy- pieku(1,3,7), owoc sezo- nowy; Dieta: drożdżówka z po- rzeczkami bez kru- szonki(1,3);
Czwartek	Herbata owocowa, Bułka kajzerka(1) z masłem i dżemem;	Zupa jarzynowa(7,9), Roladka z kurczaka z pa- pryką i serem(1,7), kasza jęczmienna,(1), surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany, roladka z kurczaka z pa- pryką(1);	Kawa inka na mleku(7), Ciasteczka maślane wła- snego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa, ciasteczka z marga- ryną(1,3);
Piątek	Kawa inka na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z ma- słem(7) i pastą jajeczną(3) ze szczypiorkiem; Dieta: herbata czarna, ma- sło roślinne;	Krem z ciecierzycy i dyni, Filet rybny smażony(1,4), ziemniaki, surówka z czer- wonej kapusty, kompot owo- cowy;	Mleko gotowane(7), Paluchy cynamonowe(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata czarna;



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 02.09.2024r. do 29.11.2024r. //II Tydzień/

Tydz.II	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata czarna, Bułka grahamka(1) z ma- słem(7), serkiem(7) i rzod- kiewką; Dieta: bułka grahamka z masłem, polędwicą dro- biową(6,9,10) i rzod- kiewką;	Zupa zacierkowa(1,3,9), Dyniowe curry z kurczaka(1), ryż, kompot owocowy;	Jogurt owocowy pitny(7), biszkopty(1,3), owoc sezo- nowy; Dieta: jogurt roślinny;
Wtorek	Kakao na mleku(1,7), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7), polędwicą dro- biową(6,9,10) i pomido- rem; Dieta: herbata zielona, masło roślinne;	Zupa Shreka, Filet z kurczaka smażony(1), kasza jęczmienna(1), mar- chewka zasmażana(1), kom- pot owocowy;	Mleko gotowane(7), Muffiny waniliowe wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;
Środa	Kawa inka na mleku(7), Bułeczka maślana(1,3,7); Dieta: herbata owocowa, bułka kajzerka(1) z ma- słem roślinnym i dżemem;	Zupa z soczewicy z pomido- rami(9), Makaron z serem(1,7) i brzo- skwiniami, kompot owocowy; Dieta: makaron(1) z brzo- skwiniami;	Kakao na mleku(7), Ciasteczka cynamonowe własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: ciasteczka cynamo- nowe z margaryną(1,3);
Czwartek	Płatki owsiane na mleku(1,7), Chleb ciemny(1) z ma- słem(7), schab wędzony na wiśniowo(6,9,10) i pa- pryką; Dieta: płatki owsiane na napoju owsianym(1), ma- sło roślinne;	Zupa ogórkowa(7,9), Kotlet siekany z kurczaka z warzywami(1,3), kasza bul- gur(1), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kawa inka na mleku(7), Ciasto marchewkowe wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata czarna;
Piątek	Herbatka z pokrzywy, Bułka zwykła(1) z ma- słem(7), pastą rybną(3,4) i ogórkiem; Dieta: masło roślinne;	Pomidorowa z ryżem(7,9), Pulpet rybny z sosem chrza- nowym(1,3,4), ziemniaki, su- rówka z buraków, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Biszkopt własnego wy- pieku(1,3), owoc sezo- nowy; Dieta: herbata owocowa;



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 02.09.2023r. do 29.11.2024r. /III Tydzień/

Tydz.III	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z ma- słem(7), polędwicą dro- biową(6,9,10) i pomidorem; Dieta: herbata owocowa, masło roślinne;	Zupa pieczarkowa(7,9), Makaron świderki z sosem mięsno - pomidorowym(1), ogórek szklarniowy, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Ciasto czekoladowe wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy;
Wtorek	Herbata czarna, Bułka z ziarnami(1), ma- słem(7), twarożek(7) z rzodkiewką i ogórkiem; Dieta: bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym i polęd- wicą drobiową(6,9,10) i rzodkiewką;	Zupa szczawiowa z jaj- kiem(3,7,9), Nuggetsy(1,3), kasza bul- gur(1), surówka z białej kapu- sty, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Budyń czekoladowy(1,7), chrupki kukurydziane, owoc sezonowy; Dieta: kisiel owocowy;
Środa	Herbata zielona, Chleb ciemny(1) z ma- słem(7), szynką zawę- dzaną(6,9,10), jajkiem(3) i ogórkiem kiszonym; Dieta: masło roślinne;	Zupa wiejska(1,3,9,10), Naleśniki z serem(1,3,7), so- sem jogurtowym(7) i owo- cami, kompot owocowy; Dieta: naleśniki z dże- mem(1,3);	Kawa inka na mleku(7), Bułka maślana(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: bułka(1) z masłem roślinnym i dżemem;
Czwartek	Kasza manna na mleku z sokiem truskawko- wym(1,7); Dieta: Kasza manna na na- poju owsianym(1);	Zupa kalafiorowa(7,9), Pulpety wp. z sosem pomido- rowym(1,3), ziemniaki, su- rówka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Serek waniliowy(7), wafle kukurydziane, owoc sezo- nowy; Dieta: jogurt/deser ro- ślinny;
Piątek	Kawa inka na mleku(7), Bułka kajzerka(1) z ma- słem(7), jajkiem gotowa- nym(3) i papryką; Dieta: herbata czarna, ma- sło roślinne;	Barszcz ukraiński(7,9), Paluszki rybne(1,3,4), ryż, go- towana marchewka baby, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7) Muffiny bananowe wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy;