



KATOLICKA SZKOŁA PODSTAWOWA im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 03.06.2023r. do 31.07.2024r.

	Tydz.I	Tydz.II	Tydz.III
Poniedziałek	Zupa z soczewicą(9), Indyk z warzywami w sosie curry(1,9) z ryżem, kompot owocowy;	Zupa pieczarkowa(7,9), Spaghetti z mięsem(1), ogó- rek świeży, kompot owo- cowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Krupnik z kaszą bulgur(1,9), Makaron świderki z sosem mięсно – pomidorowym(1), ogórek szklarniowy, kompot owocowy;
Wtorek	Zupa marchewkowa z za- cierką(1,3,9), Kotlet mielony(1,3), ziem- niaki, mizeria(7), kompot owocowy; Dieta: ogórek w oleju;	Zupa szczwiowa z jaj- kiem(7,9), Ziołowe podudzie z kur- czaka pieczone, kasza bul- gur(1), sałata ze śmie- taną(7), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Rosół z makaronem(1,9), Burger drobiowy pie- czony(1,3), surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot owocowy;
Środa	Zupa z młodej kapusty(1,9), Naleśniki(1,3,7) z serem(7) i brzoskwiniami, sosem jo- gurtowym(7), kompot owo- cowy; Dieta: naleśnik(1,3) bez mleka z dżemem;	Zupa pół-krem z pa- przyki(7,9), Pierogi z jagodami i śmie- taną(1,3,7), kompot owo- cowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Zupa wiejska(1,3,6,9,10), Makaron(1) z serem(7) i tru- skawkami, kompot owocowy; Dieta: makaron(1) z truskaw- kami;
Czwartek	Zupa kalafiorowa(7,9), Filet z kurczaka w jajku(1,3), kasza bulgur(1), pomidor z cebulą, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Zupa brokułowa(7,9), Schab duszony w sosie(1), kasza jęczmienna(1), su- rówka z kapusty czerwonej z majonezem(3), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Zupa koperkowa z za- cierką(1,3,7,9), Nuggetsy(1,3), kasza jęcz- mienna(1), surówka z mar- chewki, jabłka i pestek sło- necznika, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;
Piątek	Pomidorowa z makaro- nem(1,7,9), Kotlet rybny(1,3,4), ziem- niaki surówka z młodej ka- pusty, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Zupa ogórkowa z ry- żem(7,9), Ryba panierowana(1,3,4), ziemniaki, surówka z kapu- sty białej z kukurydzą, kom- pot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Zupa jarzynowa(7,9), Paluszki rybne(1,3,4), ziem- niaki, sałata lodowa z koper- kiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;

Podpis szefa kuchni:

Zatwierdził:



SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) syropów glukozy na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
 - b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
 - c) syropów glukozy na bazie jęczmienia;
 - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. Skorupiaki** i produkty pochodne;
- 3. Jaja** i produkty pochodne;
- 4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;
- 6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
 - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
 - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - b) laktitolu;
- 8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 9. Seler** i produkty pochodne;
- 10. Gorczyca** i produkty pochodne;
- 11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- 12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13. Łubin** i produkty pochodne;
- 14. Mięczaki** i produkty pochodne.