



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

obowiązujący od 03.06.2023r. do 31.07.2024r. / Tydzień I/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb ciemny(1) z ma- słem(7), polędwicą so- pocką(6,9,10) i ogórkiem, Dieta: herbatka z melisy, masło roślinne;	Zupa z soczewicą(9), Indyk z warzywami w sosie curry(1,9) z ryżem, kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(7), Bułka zwykła(1) z masłem i dżemem, owoc sezonowy; Dieta: kawa inka na napoju owsianym(1);
Wtorek	Herbata zielona, Bułka z ziarnami(1), ma- słem(7), serem żółtym(7) i pomidorem; Dieta: bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym, polę- dwicą sopocką(6,9,10) i po- midorem;	Zupa marchewkowa z za- cierką(1,3,9), Kotlet mielony(1,3), ziem- niaki, mizeria(7), kompot owocowy; Dieta: ogórek w oleju;	Kakao na mleku(7), Paluchy cynamonowe(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;
Środa	Herbata owocowa, Bułka kajzerka(1) z kremem kakaowym z awokado;	Zupa z młodej kapusty(1,9), Naleśniki(1,3,7) z serem(7) i brzoskwiniami, sosem jogur- towym(7), kompot owocowy: Dieta: naleśnik(1,3) bez mleka z dżemem;	Serek waniliowy(7), chrupki kukurydziane, owoc sezo- nowy; Dieta: jogurt/deser roślinny, chrupki kukurydziane;
Czwartek	Płatki czekoladowe pełno- ziarniste na mleku(1,7); Dieta: płatki czekoladowe pełnoziarniste z napojem owsianym(1)	Zupa kalafiorowa(7,9), Filet z kurczaka w jajku(1,3), kasza bulgur(1), pomidor z cebulą, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Ciasteczka cytrynowe wła- snego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa, ciasteczka cytrynowe z mar- garyną(1,3);
Piątek	Kawa inka na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z ma- słem(7) i pastą jajeczną(3) ze szczypiorkiem; Dieta: herbata czarna, ma- sło roślinne;	Pomidorowa z makaro- nem(1,7,9), Kotlet rybny(1,3,4), ziem- niaki surówka z młodej ka- pusty, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Muffiny waniliowe własnego wypieku(1,3), owoc sezo- nowy; Dieta: kakao na napoju owsianym(1);



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 03.06.2023r. do 31.07.2024r. /Tydzień II/

Tydz.II	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata czarna, Bułka grahamka(1) z masłem(7), serkiem(7) i rzodkiewką; Dieta: bułka grahamka z masłem, polędwicą drobiową(6,9,10) i rzodkiewką;	Zupa pieczarkowa(7,9), Spaghetti z mięsem(1), ogórek świeży, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kawa inka na mleku(7), Biszkopt własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: kawa inka na napoju owsianym(1);
Wtorek	Kawa inka na mleku(1,7), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7), polędwicą drobiową(6,9,10) i pomidorem; Dieta: herbata zielona, masło roślinne;	Zupa szczwiowa z jajkiem(7,9), Ziołowe podudzie z kurczaka pieczone, kasza bulgur(1), sałata ze śmietaną(7), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; Dieta: kakao na napoju owsianym(1), gofry bezmleczne(1,3);
Środa	Płatki jaglane na mleku(1,7), Bułeczka maślana(1,3,7); Dieta: płatki jaglane na napoju owsianym(1), bułka kajzerka(1) z masłem roślinnym i dżemem;	Zupa pół-krem z papryki(7,9), Pierogi z jagodami i śmietaną(1,3,7), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Drożdżówka z rabarbarem własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata czarna;
Czwartek	Płatki owsiane na mleku(1,7), Chleb ciemny(1) z masłem(7), schab wędzony na wiśniowo(6,9,10) i ogórkiem; Dieta: płatki owsiane na napoju owsianym(1), masło roślinne;	Zupa brokułowa(7,9), Schab duszony w sosie(1), kasza jęczmienna(1), surówka z kapusty czerwonej z majonezem(3), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kisiel owocowy, biszkopy(1,3), owoc sezonowy;
Piątek	Herbatka z pokrzywy, Bułka zwykła(1) z masłem(7), pastą rybną(3,4) i papryką; Dieta: masło roślinne;	Zupa ogórkowa z ryżem(7,9), Ryba panierowana(1,3,4), ziemniaki, surówka z kapusty białej z kukurydzą, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kawa inka na mleku(7), Ciasto marchewkowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 03.06.2023r. do 31.07.2024r. / Tydzień III/

Tydz.III	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z ma- słem(7), polędwicą dro- biową(6,9,10) i pomidorem; Dieta: herbata owocowa, masło roślinne;	Krupnik z kaszą bulgur(1,9), Makaron świderki z sosem mięsno – pomidorowym(1), ogórek szklarniowy, kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(7), Ciasto z jabłkami wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa;
Wtorek	Herbata czarna, Bułka z ziarnami(1), ma- słem(7), twarożek(7) z rzodkiewką i ogórkiem; Dieta: bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym i polę- dwicą drobiową(6,9,10) i rzodkiewką;	Rosół z makaronem(1,9), Burger drobiowy pie- czony(1,3), surówka z kapu- sty pekińskiej, ziemniaki, kompot owocowy;	Mleko gotowane, Bułka maślana(1,7), owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa, bułka(1) z masłem roślin- nym i dżemem;
Środa	Herbata zielona, Chleb ciemny(1) z ma- słem(7), szynką zawę- dzaną(6,9,10), jajkiem(3) i ogórkiem kiszonym; Dieta: masło roślinne;	Zupa wiejska(1,3,6,9,10), Makaron(1) z serem(7) i tru- skawkami, kompot owocowy; Dieta: makaron(1) z truskaw- kami;	Galaretką owocowa, her- batniki, owoc sezonowy;
Czwartek	Kasza manna na mleku z sokiem truskawko- wym(1,7); Dieta: Kasza manna na na- poju owsianym(1);	Zupa koperkowa z za- cierką(1,3,7,9), Nuggetsy(1,3), kasza jęcz- mienna(1), surówka z mar- chewki, jabłka i pestek sło- necznika, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Chlebek bananowy wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; Dieta: kakao na napoju owsianym(1);
Piątek	Kawa inka na mleku(7), Bułka kajzerka(1) z ma- słem(7), jajkiem gotowa- nym(3) i papryką; Dieta: herbata czarna, ma- sło roślinne;	Zupa jarzynowa(7,9), Paluszki rybne(1,3,4), ziem- niaki, sałata lodowa z koper- kiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Herbata owocowa, Muffiny czekoladowe wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy;



SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
 - b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
 - c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
 - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. Skorupiaki** i produkty pochodne;
- 3. Jaja** i produkty pochodne;
- 4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;
- 6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
 - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
 - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - b) laktitolu;
- 8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 9. Seler** i produkty pochodne;
- 10. Gorczyca** i produkty pochodne;
- 11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- 12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13. Łubin** i produkty pochodne;
- 14. Mięczaki** i produkty pochodne.