



## KATOLICKA SZKOŁA PODSTAWOWA im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 04.03.2023r. do 31.05.2024r. // tydzień/

	Tydz.I	Tydz.II	Tydz.III
Poniedziałek	Zupa z soczewicą(9), Indyk z warzywami w sosie curry(1,9) z ryżem, kompot owocowy;	Zupa brokułowo - pieczar- kowa(7,9), Spaghetti z mięsem(1), ogó- rek świeży, kompot owo- cowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Krupnik z kaszą bul- gur(1,9), Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z warzywami(9), ryż, kompot owocowy;
Wtorek	Zupa marchewkowa z za- cierką(1,3,9), Kotlet mielony(1,3), kasza gryczana, surówka z bura- ków, kompot owocowy;	Zupa pół-krem z pa- pryki(7,9), Ziołowe podudzie z kur- czaka pieczone, kasza bul- gur(1), surówka z kapusty czerwonej z majonezem(3), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Rosół z makaronem(1,9), Gołąbek bez zawijania(1,3) w sosie pomidorowym(1), ziemniaki, kompot owo- cowy;
Środa	Żurek z kielbasą i jaj- kiem(1,3,6,7,9,10), Naleśniki(1,3,7) z serem(7), sosem jogurtowym(7) i brzo- skwiniami, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany, naleśnik(1,3) bez mleka z dżemem;	Zupa szpinakowa z jaj- kiem(7,9), Kotlet wegetariański(1,3), mini marchewki, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Zupa fasolowa(9), Makaron(1) z serem(7) i śmietaną(7), kompot owo- cowy; <b>Dieta:</b> makaron(1) z dże- mem;
Czwartek	Zupa kalafiorowa(7,9), Filet z kurczaka w jajku(1,3), kasza bulgur(1), pomidor z cebulą, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Barszcz czerwony(9), Schab duszony w sosie po- rowym(1), kasza jęcz- mienna(1), surówka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy;	Zupa koperkowa z za- cierką(1,3,7,9), Nuggetsy(1,3), kasza jęcz- mienna(1), surówka z mar- chewki i jabłka, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;
Piątek	Pomidorowa z makaro- nem(1,7,9), Kotlet rybny pieczony(1,3,4), ziemniaki, surówka cole- slaw(3), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Zupa ogórkowa z ry- żem(7,9), Ryba panierowana(1,3,4), ziemniaki, surówka z kapu- sty białej z żurawiną, kom- pot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Zupa jarzynowa(7,9), Paluszki rybne(1,3,4), ziemniaki, sałata lodowa z koperkiem, kompot owo- cowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;

Podpis szefa kuchni:

Zatwierdził:



## **SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

- 1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
  - b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
  - c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
  - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. Skorupiaki** i produkty pochodne;
- 3. Jaja** i produkty pochodne;
- 4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
  - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;
- 6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
  - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
  - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
  - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
  - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
  - b) laktitolu;
- 8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 9. Seler** i produkty pochodne;
- 10. Gorczyca** i produkty pochodne;
- 11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- 12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13. Łubin** i produkty pochodne;
- 14. Mięczaki** i produkty pochodne.