



## KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

### JADŁOSPIS

obowiązujący od 04.03.2023r. do 31.05.2024r. // tydzień/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb ciemny(1) z ma- słem(7), polędwicą so- pocką(6,9,10) i ogórkiem, <b>Dieta:</b> herbatka z melisy, masło roślinne;	Zupa z soczewicą(9), Indyk z warzywami w sosie curry(1,9) z ryżem, kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(7), Muffiny waniliowe własnego wypieku(1,3), owoc sezo- nowy; <b>Dieta:</b> kawa inka na napoju owsianym(1);
Wtorek	Herbata zielona, Bułka z ziarnami(1), ma- słem(7), serem żółtym(7) i pomidorem; <b>Dieta:</b> bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym, polę- dwicą sopocką(6,9,10) i po- midorem;	Zupa marchewkowa z za- cierką(1,3,9), Kotlet mielony(1,3), kasza gryczana, surówka z bur- ków, kompot owocowy;	Kakao na mleku(7), Ciasteczka cytrynowe wła- snego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, ciasteczka cytrynowe z mar- garyną(1,3);
Środa	Herbata owocowa, Bułka kajzerka(1), ma- słem(7) i dżemem, <b>Dieta:</b> masło roślinne;	Żurek z kielbasą i jaj- kiem(1,3,6,7,9,10), Naleśniki(1,3,7) z serem(7), sosem jogurtowym(7) i brzo- skwiniami, kompot owo- cowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany, naleśnik(1,3) bez mleka z dżemem;	Serek waniliowy(7), chrupki kukurydziane, owoc sezo- nowy; <b>Dieta:</b> jogurt/deser roślinny, chrupki kukurydziane;
Czwartek	Płatki czekoladowe pełno- ziarniste na mleku(1,7); <b>Dieta:</b> płatki czekoladowe pełnoziarniste z napojem owsianym(1)	Zupa kalafiorowa(7,9), Filet z kurczaka w jajku(1,3), kasza bulgur(1), pomidor z cebulą, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Drożdżówka z kruszonką własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, drożdżówka bez kru- szonki(1,3);
Piątek	Kawa inka na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z ma- słem(7) i pastą jajeczną(3) ze szczypiorkiem; <b>Dieta:</b> herbata czarna, ma- sło roślinne;	Pomidorowa z makaro- nem(1,7,9), Kotlet rybny pie- czony(1,3,4), ziemniaki, su- rówka colesław(3), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Bułka zwykła(1) z masłem i dżemem, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> kakao na napoju owsianym(1);

Podpis szefa kuchni:

Zatwierdził:



## KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

### JADŁOSPIS

obowiązujący od 04.03.2023r. do 31.05.2024r. /Tydzień II/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata czarna, Bułka grahamka(1) z ma- słem(7), serkiem(7) i rzod- kiewką; <b>Dieta:</b> bułka grahamka z masłem, polędwicą dro- biową(6,9,10) i rzodkiewką;	Zupa brokułowo - pieczar- kowa(7,9), Spaghetti z mięsem(1), ogó- rek świeży, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Kawa inka na mleku(7), Biskopt własnego wy- pieku(1,3), owoc sezo- nowy; <b>Dieta:</b> kawa inka na na- poju owsianym(1);
Wtorek	Kawa inka na mleku(1,7), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7), polędwicą dro- biową(6,9,10) i pomidorem; <b>Dieta:</b> herbata zielona, ma- sło roślinne;	Zupa pół-krem z papryki(7,9), Ziołowe podudzie z kurczaka pieczone, kasza bulgur(1), surówka z kapusty czerwonej z majonezem(3), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wy- pieku(1,3,7), owoc sezo- nowy; <b>Dieta:</b> kakao na napoju owsianym(1), gofry bez- mleczne(1,3);
Środa	Kakao na mleku( 1,7), Bułeczka maślana(1,3,7); <b>Dieta:</b> herbata owocowa, bułka kajzerka(1) z masłem roślinnym i dżemem;	Zupa szpinakowa z jaj- kiem(7,9), Kotlet vegetariański(1,3), mini marchewki, kompot owo- cowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Drożdżówka własnego wy- pieku(1,3), owoc sezo- nowy; <b>Dieta:</b> herbata czarna;
Czwartek	Płatki owsiane na mleku(1,7), Chleb ciemny(1) z ma- słem(7), schab wędzony na wiśniowo(6,9,10) i ogór- kiem; <b>Dieta:</b> płatki owsiane na na- poju owsianym(1), masło roślinne;	Barszcz czerwony(9), Schab duszony w sosie poro- wym(1), kasza jęczmienna(1), surówka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy;	Kisiel owocowy, bisz- kopty(1,3), owoc sezo- nowy; <b>Dieta:</b> wafle kukurydziane;
Piątek	Herbatka z pokrzywy, Bułka zwykła(1) z ma- słem(7), pastą rybną(3,4) i papryką; <b>Dieta:</b> masło roślinne;	Zupa ogórkowa z ryżem(7,9), Ryba panierowana(1,3,4), ziemniaki, surówka z kapusty białej z żurawiną, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Kawa inka na mleku(7), Ciasto marchewkowe wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;

Podpis szefa kuchni:

Zatwierdził:



## KATOLICKIE PRZEDSZKOLE im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 04.03.2023r. do 31.05.2024r. /III tydzień/

Tydz.III	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z ma- słem(7), polędwicą dro- biową(6,9,10) i pomidorem; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, masło roślinne;	Krupnik z kaszą bulgur(1,9), Kurczak w sosie słodko-kwa- śnym z warzywami(9), ryż, kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(7), Ciasto z jabłkami wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;
Wtorek	Herbata czarna, Bułka z ziarnami(1), ma- słem(7), twarożek(7) z rzodkiewką i ogórkiem; <b>Dieta:</b> bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym i polę- dwicą drobiową(6,9,10) i rzodkiewką;	Rosół z makaronem(1,9), Gołąbek bez zawijania(1,3) w sosie pomidorowym(1), ziem- niaki, kompot owocowy;	Mleko gotowane(7), Muffiny czekoladowe wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;
Środa	Herbata zielona, Chleb ciemny(1) z ma- słem(7), szynką zawę- dzaną(6,9,10) i ogórkiem kiszonym; <b>Dieta:</b> masło roślinne;	Zupa fasolowa(9), Makaron(1) z serem(7) i śmietaną(7), kompot owo- cowy; <b>Dieta:</b> makaron(1) z dże- mem;	Kakao na mleku(7), Chlebek bananowy wła- snego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> kakao na napoju owsianym(1);
Czwartek	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym(1,7); <b>Dieta:</b> Kasza manna na na- poju owsianym(1);	Zupa koperkowa z za- cierką(1,3,7,9), Nuggetsy(1,3), kasza jęcz- mienna(1), surówka z mar- chewki i jabłka, kompot owo- cowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Kawa inka na mleku(7), Ciasteczka maślane wła- snego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> kawa inka na na- poju owsianym(1), cia- steczka z margaryną(1,3);
Piątek	Kawa inka na mleku(7), Bułka kajzerka(1) z ma- słem(7), jajkiem gotowa- nym(3) i papryką; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, masło roślinne;	Zupa jarzynowa(7,9), Paluszki rybne(1,3,4), ziem- niaki, sałata lodowa z koper- kiem, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Herbata czarna, Bułka maślana(1,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> bułka(1) z masłem roślinnym i dżemem;

Podpis szefa kuchni:

Zatwierdził:



## **SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

- 1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
  - b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
  - c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
  - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. Skorupiaki** i produkty pochodne;
- 3. Jaja** i produkty pochodne;
- 4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
  - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;
- 6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
  - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
  - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
  - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
  - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
  - b) laktitolu;
- 8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 9. Seler** i produkty pochodne;
- 10. Gorczyca** i produkty pochodne;
- 11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- 12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13. Łubin** i produkty pochodne;
- 14. Mięczaki** i produkty pochodne.