



KATOLICKA SZKOŁA PODSTAWOWA im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 13.11.2023r. do 29.02.2024r.

	Tydz.I	Tydz.II	Tydz.III
Poniedziałek	Rosół z ryżem(9), Indyk mielony z warzywami w sosie z makaronem(1), kompot owocowy;	Zupa brokułowa(7,9), Makaron świderki z sosem mięsno – pomidorowym(1), ogórek kiszony, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Zupa ogórkowa(7,9), Pulpety wp. w sosie własnym(1,3), kasza gryczana, marchewka z groszkiem i mlekiem kokosowym(1), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;
Wtorek	Zupa z soczewicą i pomidorami(9), Schab w sosie(1), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy;	Rosół z makaronem(1,9), Nuggetsy(1,3), ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej(3), kompot owocowy;	Zupa jarzynowa(7,9), Kotlety z kurczaka(1,3) z ryżem, surówka z białej kapusty, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;
Środa	Krupnik z kaszą jaglana(1,7,9), Serniczki(1,3,7) z sosem jogurtowym(7), brzoskwinie, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany, placki owsiane(1,3) z musem jabłkowym;	Barszcz ukraiński(7,9), Ryż z cynamonem i jabłkiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Zupa wiejska(1,6,9,10), Kopytka ze śmietaną i ananasem, kompot owocowy; Dieta: kopytka z sokiem malinowym;
Czwartek	Zupa dyniowa z pestkami słonecznika(9), Kurczak pieczony, kasza bulgur(1), surówka z kapusty białej z kukurydzą, kompot owocowy;	Zupa szczawiowa z jajkiem(3,7,9), Łopatka wp. w sosie(1), kasza jęczmienna(1), surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Barszcz czerwony(7,9), Kotlety pieczone z indyka(1,3), kasza jęczmienna(1), surówka z ogórka kiszzonego z papryką, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;
Piątek	Zupa pieczarkowa(7,9), Filet rybny smażony(1,4), ryż, buraczki na ciepło(1), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 4, 7, 9</i>	Pomidorowa z ryżem(7,9), Kotlet rybny pieczony(1,3), ziemniaki, surówka z marchewki z pestkami słonecznika(3), kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany;	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty(9), Paluszki rybne(1,3,4), ziemniaki, surówka z marchewki z porem(3), kompot owocowy;



SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) syropów glukozy na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
 - b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
 - c) syropów glukozy na bazie jęczmienia;
 - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. Skorupiaki** i produkty pochodne;
- 3. Jaja** i produkty pochodne;
- 4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;
- 6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
 - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
 - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - b) laktitolu;
- 8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 9. Seler** i produkty pochodne;
- 10. Gorczyca** i produkty pochodne;
- 11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- 12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13. Łubin** i produkty pochodne;
- 14. Mięczaki** i produkty pochodne.