



## KATOLICKIE PRZEDSZKOLE im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 13.11.2023r. do 29.02.2024r. /I tydzień/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kawa inka na mleku(1,7), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7), polędwicą drobiową(6,9,10) i papryką; <b>Dieta:</b> herbata zielona, masło roślinne;	Rosół z ryżem(9), Indyk mielony z warzywami w sosie z makaronem(1), kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(7), Muffiny czekoladowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> kawa inka na napoju owsianym(1);
Wtorek	Herbata czarna, Bułka grahamka(1) z masłem(7), serkiem(7) i rzodkiewką; <b>Dieta:</b> bułka grahamka z masłem, polędwicą drobiową(6,9,10) i rzodkiewką;	Zupa z soczewicą i pomidorami(9), Schab w sosie(1), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy;	Mleko gotowane(7), Wafle kukurydziane z dżemem, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa;
Środa	Kakao na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z masłem(7) i pastą jajeczną(3) ze szczypiorkiem; <b>Dieta:</b> herbatka z melisy, masło roślinne;	Krupnik z kaszą jaglaną(1,7,9), Serniczki(1,3,7) z sosem jogurtowym(7), brzoskwinie, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany, placki owsiane(1,3) z musem jabłkowym;	Kawa inka na mleku(1,7), Bułka z jabłkiem(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> kawa inka na napoju owsianym(1);
Czwartek	Płatki czekoladowe pełnoziarniste na mleku(1,7), chleb ciemny(1) z masłem(7), polędwicą sopocką(6,9,10) i ogórkiem; <b>Dieta:</b> płatki czekoladowe pełnoziarniste z napojem owsianym(1), masło roślinne;	Zupa dyniowa z pestkami słonecznika(9), Kurczak pieczony, kasza bulgur(1), surówka z kapusty białej z kukurydzą, kompot owocowy;	Kakao na mleku(7), Gofry własnego wypieku( 1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> gofry bez mleka własnego wypieku(1,3), herbata owocowa;
Piątek	Kawa inka na mleku(1,7), Bułka kajzerka(1), masłem(7) i dżemem, <b>Dieta:</b> herbata owocowa, masło roślinne; <i>Alergeny: 1</i>	Zupa pieczarkowa(7,9), Filet rybny smażony(1,4), ryż, buraczki na ciepło(1), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 4, 7, 9</i>	Mleko gotowane(7), Ciasto marchewkowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> napój owsiany gotowany(1); <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>



## KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

### JADŁOSPIS

obowiązujący od 13.11.2023r. do 29.02.2024r. /Tydzień II/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb wieloziarnisty(1) z masłem(7), polędwicą sopocką(6,9,10) i ogórkiem, <b>Dieta:</b> herbatka z melisy, masło roślinne;	Zupa brokułowa(7,9), Makaron świderki z sosem mięsno – pomidorowym(1), ogórek kiszony, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Kawa inka na mleku(1,7), Ciasteczka cynamonowe własnego wypieku( 1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, ciasteczka cynamonowe z margaryną(1,3);
Wtorek	Płatki jaglane na mleku(1,7), Chleb ciemny(1) z masłem(7), szynką z indyka(6,9,10) i rzodkiewką; <b>Dieta:</b> płatki jaglane na napoju owsianym(1), masło roślinne;	Rosół z makaronem(1,9), Nuggetsy(1,3), ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej(3), kompot owocowy;	Serek waniliowy(7), chrupki kukurydziane, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> serek bez laktozy, chrupki kukurydziane;
Środa	Herbata zielona, Bułka z ziarnami(1), masłem(7), serem żółtym(7) i pomidorem; <b>Dieta:</b> bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym, polędwicą sopocką(6,9,10) i pomidorem;	Barszcz ukraiński(7,9), Ryż z cynamonem i jabłkiem, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Bułka(1) z masłem(7) i dżemem, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> kakao na napoju owsianym(1), masło roślinne;
Czwartek	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym(1,7); <b>Dieta:</b> Kasza manna na napoju owsianym(1);	Zupa szczawiowa z jajkiem(3,7,9), Łopatka wp. w sosie(1), kasza jęczmienna(1), surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Muffiny bananowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> napój owsiany gotowany(1);
Piątek	Kakao na mleku(7), Bułka kajzerka(1) z masłem(7), jajkiem gotowanym(3) i papryką; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, masło roślinne;	Pomidorowa z ryżem(7,9), Kotlet rybny pieczony(1,3), ziemniaki, surówka z marchewki z pestkami słonecznika(3), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Kawa inka na mleku(1,7), Biszkopt własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> kawa inka na napoju owsianym(1);



## KATOLICKIE PRZEDSZKOLE im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

### JADŁOSPIS

obowiązujący od 13.11.2023r. do 29.02.2024r. /III tydzień/

Tydz.III	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao na mleku(7), Chleb baltonowski(1) z masłem(7), szynką z kurczaka(6,9,10) i pomidorem; <b>Dieta:</b> kakao na napoju owsianym(1), masło roślinne;	Zupa ogórkowa(7,9), Pulpety wp. w sosie własnym(1,3), kasza gryczana, marchewka z groszkiem i mlekiem kokosowym(1), kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Mleko gotowane(7), Ciasto czekoladowe własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> napój owsiany gotowany(1);
Wtorek	Herbata czarna, Bułka z ziarnami(1), masłem(7), twarożek(7) z rzodkiewką; <b>Dieta:</b> bułka z ziarnami(1), masłem roślinnym i szynka z kurczaka(6,9,10) i rzodkiewką;	Zupa jarzynowa(7,9), Kotlety z kurczaka(1,3) z ryżem, surówka z białej kapusty, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Jogurt owocowy(7), herbatniki(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> jogurt owocowy bez laktozy, wafle kukurydziane;
Środa	Kawa inka na mleku( 1,7), Bułeczka maślana(1,3,7); <b>Dieta:</b> herbata owocowa, bułka kajzerka(1) z masłem roślinnym i dżemem;	Zupa wiejska(1,6,9,10), Kopytka ze śmietaną i ananasem, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> kopytka z sokiem malinowym;	Herbata owocowa, Bułka z marmoladą(1,3), owoc sezonowy;
Czwartek	Kawa inka na mleku(1,7), Chleb ciemny(1) z masłem(7), szynką zawędzaną(6,9,10) i ogórkiem kiszonym; <b>Dieta:</b> herbata zielona, masło roślinne;	Barszcz czerwony(7,9), Kotlety pieczone z indyka(1,3), kasza jęczmienna(1), surówka z ogórka kiszzonego z papryką, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany;	Kakao na mleku(7), Ciasteczka piernikowe własnego wypieku(1,3,7), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> kakao na napoju owsianym(1), ciasteczka piernikowe z margaryną(1,3);
Piątek	Płatki gryczane na mleku(7), Bułka zwykła(1) z masłem(7) i dżemem; <b>Dieta:</b> płatki gryczane na napoju owsianym(1), masło roślinne;	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty(9), Paluszki rybne(1,3,4), ziemniaki, surówka z marchewki z porem(3), kompot owocowy;	Kawa inka na mleku(1,7), Drożdżówka z cynamonem własnego wypieku(1,3), owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> kawa inka na napoju owsianym(1);



## SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
  - b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
  - c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
  - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. Skorupiaki** i produkty pochodne;
- 3. Jaja** i produkty pochodne;
- 4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
  - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;
- 6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
  - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
  - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
  - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
  - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
  - b) laktitolu;
- 8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 9. Seler** i produkty pochodne;
- 10. Gorczyca** i produkty pochodne;
- 11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- 12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13. Łubin** i produkty pochodne;
- 14. Mięczaki** i produkty pochodne.