



## KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

### KATOLICKIEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ

#### im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

#### JADŁOSPIS

obowiązujący od 01.09.2023r. Do 30.11.2023r. /III tydzień/

	Tydz.I	Tydz.II	Tydz.III
<b>Poniedziałek</b>	Zupa jarzynowa, Spaghetti, ogórek świeży, kompot owo- cowy; <b>Dieta:</b> zupa bezmleczna; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Zupa kalafiorowa, Pulpety wieprzowe z mar- chewką, sosem koperko- wym, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszo- nego, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bezmleczna; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Zupa brokułowa, Spaghetti ze świderkami, ogórek kiszony, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bezmleczna; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>
<b>Wtorek</b>	Barszcz czerwony, Burger drobiowy, kasza gryczana, fasolka szpa- ragowa gotowana, kom- pot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Barszcz ukraiński, Nuggetsy, ziemniaki, su- rówka z sałaty lodowej, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bezmleczna, <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Zupa koperkowa, Kotlet z piersi kurczaka, kasza bulgur, mini mar- chewki gotowane, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bezmleczna; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>
<b>Środa</b>	Zupa wiejska, Naleśniki z serem, so- sem jogurtowym i anana- sem, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> naleśniki z dże- mem; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Krupnik z kaszą bulgur, Makaron z serem i śmie- taną i brzoskwiniami, kom- pot owocowy; <b>Dieta:</b> makaron z dże- mem; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Zupa dyniowa z zacierką, Kotlet wegetariański, su- rówka z kapusty czerw- onej z majonezem, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>
<b>Czwartek</b>	Rosół z makaronem, Kurczak pieczony, ziem- niaki, surówka z kapusty białej, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Zupa z soczewicą Indyk z warzywami w so- sie z ryżem, kompot owo- cowy; <i>Alergeny: 1, 9</i>	Zupa szczawiowa z jaj- kiem, Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym, ziemniaki, kompot owo- cowy; <b>Dieta:</b> zupa bezmleczna, <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>
<b>Piątek</b>	Zupa ogórkowa, Paluszki rybne, ryż, su- rówka z marchewki z jabłkiem, kompot owo- cowy; <b>Dieta:</b> zupa bezmleczna; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Pomidorowa z makaro- nem, Kotlet rybny, ziemniaki, su- rówka colesław, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bezmleczna; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Zupa ryżowa, Kulki rybne, ziemniaki, surówka z buraków, kom- pot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmie- tany; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>



Podpis szefa kuchni:

Zatwierdził:

## SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

**1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozyowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
- c) syropów glukozyowych na bazie jęczmienia;
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**2. Skorupiaki** i produkty pochodne;

**3. Jaja** i produkty pochodne;

**4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

**5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;

**6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

**7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

- a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
- b) laktitolu;

**8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**9. Seler** i produkty pochodne;

**10. Gorczyca** i produkty pochodne;

**11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;

**12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

**13. Łubin** i produkty pochodne;

**14. Mięczaki** i produkty pochodne.