



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 13.03.2023r. do 02.06.2023r. /I tydzień/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbatka z rumianku, Chleb ciemny z ma- słem, polędwicą dro- biową i papryką; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Zupa jarzynowa, Spaghetti, ogórek świeży, kompot owocowy; Dieta: zupa bezmleczna; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Kawa inka na mleku Ciasteczka migdałowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owo- cowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Wtorek	Herbata czarna, Bułka zwykła z ma- słem, serkiem i rzod- kiewką; Dieta: bułka zwykła z masłem, polędwicą dro- biową i rzodkiewką; <i>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10</i>	Rosół z ryżem, Filet z piersi kurczaka, ka- sza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, kom- pot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Mleko gotowane, Muffiny czekoladowe, owoc sezonowy; Dieta: herbata owo- cowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Środa	Herbatka z czystka, Chleb biały z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem; <i>Alergeny: 1, 3,</i>	Zupa kartoflanka, Naleśniki z serem, sosem jogurtowym i brzoskwi- niami, kompot owocowy; Dieta: naleśniki z dże- mem; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Herbata owocowa, Bułka z jagodami, owoc sezonowy; <i>Alergeny: 1, 3,</i>
Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku, żurawina; Dieta: płatki kukury- dziane z napojem owsianym; <i>Alergeny: 7</i>	Zupa zielona, Ziołowy kurczak pieczony, ziemniaki, surówka z mar- chewki, kompot owocowy; Dieta: zupa bezmleczna, <i>Alergeny:</i>	Kakao na mleku, Gofry własnego wy- pieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owo- cowa, gofry bez- mleczne; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Piątek	Herbata owocowa, Bułka z ziarnami, ma- słem i dżemem, <i>Alergeny: 1</i>	Krupnik z kaszą kuskus, Paluszki rybne, ryż, su- rówka z kapusty czerw- onej z majonezem, kompot owocowy; Dieta: zupa bezmleczna; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Kawa inka na mleku, Babka piaskowa wła- snego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owo- cowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 13.03.2023r. do 02.06.2023r. //II tydzień/

Tydz.II	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbatka z pokrzywy, Chleb wieloziarnisty z masłem, polędwicą sopocką i ogórkiem, <i>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10</i>	Zupa ogórkowa, Pulpety wieprzowe, kasza bulgur, surówka z kapusty białej, kompot owocowy; Dieta: zupa bezmleczna; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Mleko gotowane, Murzynek własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Wtorek	Herbatka z rumianku, Bułka z ziarnami, masłem, serem żółtym i pomidorem; Dieta: bułka z ziarnami, masłem, polędwicą sopocką i pomidorem; <i>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10</i>	Rosół z makaronem, Nuggetsy, ryż, marchewka duszona, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Serek waniliowy, herbatniki, owoc sezonowy; Dieta: kisiel owocowy, wafle ryżowe; <i>Alergeny: 1, 7</i>
Środa	Płatki owsiane na mleku, rodzyunki; Dieta: płatki owsiane z napojem owsianym; <i>Alergeny: 1, 7</i>	Zupa dyniowa, Ryż z jabłkami, kompot owocowy; <i>Alergeny: 9</i>	Kawa inka na mleku, Bułka z dżemem, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 7</i>
Czwartek	Herbata czarna, Parówki wieprzowe na gorąco, chleb zwykły z masłem i ketchupem; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Zupa kalafiorowa, Kurczak w sosie z makaronem, kompot owocowy; Dieta: zupa bezmleczna; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Kakao na mleku, Ciasteczka maślane własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Piątek	Herbata zielona, Bułka zwykła z masłem, jajkiem gotowanym i papryką; <i>Alergeny: 1, 3</i>	Pomidorowa z makaronem, Kulki rybne, ziemniaki, sałata lodowa z koperkiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Herbata owocowa, Drożdżówka z kruszonką własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: drożdżówka bezmleczna; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 13.03.2023r. do 02.06.2023r. /III tydzień/

Tydz.III	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbatka z melisy, Chleb zwykły z masłem, szynką z kurczaka i pomidorem; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Zupa koperkowa, Spaghetti ze świderkami, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy; Dieta: zupa bezmleczna; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Kakao na mleku, Muffiny własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Wtorek	Kakao na mleku, Bułeczka maślana; Dieta: herbata owocowa, bułka zwykła z masłem i dżemem; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	Zupa z soczewicy z pomidorami, Kotlet burger drobiowy, ryż, fasolka szparagowa, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Kawa inka na mleku, Chlebek bananowy własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Środa	Herbata czarna, Bułka z ziarnami, masłem, twarożek z rzodkiewką; Dieta: bułka z ziarnami, masłem i szynką z kurczaka, rzodkiewka; <i>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10</i>	Zupa brokułowa, Makaron z serem i śmietaną, kompot owocowy; Dieta: makaron z dżemem; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane, owoc sezonowy;
Czwartek	Herbata z kwiatu lipy; Chleb staropolski z masłem, szynką zawędzaną i ogórkiem kiszonym; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Zupa marchewkowa z zacierką, Mięso w sosie pomidorowym, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot owocowy; Dieta: zupa bezmleczna; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Mleko gotowane Ciasteczka czekoladowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Piątek	Kasza manna na mleku z syropem malinowym; Dieta: kasza manna na napoju owsianym; <i>Alergeny: 1, 7</i>	Zupa szczawiowa z jajkiem, Ryba smażona, ziemniaki, surówka z buraków, kompot owocowy; Dieta: zupa bezmleczna; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Herbata owocowa, Cynamonka, owoc sezonowy; <i>Alergeny: 1, 3</i>



SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) syropów glukozy na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
 - b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
 - c) syropów glukozy na bazie jęczmienia;
 - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. Skorupiaki** i produkty pochodne;
- 3. Jaja** i produkty pochodne;
- 4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;
- 6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
 - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
 - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - b) laktitolu;
- 8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 9. Seler** i produkty pochodne;
- 10. Gorczyca** i produkty pochodne;
- 11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- 12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13. Łubin** i produkty pochodne;
- 14. Mięczaki** i produkty pochodne.