



**Katolicka Szkoła Podstawowa
im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku**

JADŁOSPIS

obowiązujący od 13.03.2023r. do 02.06.2023r.

	Tydz.I	Tydz.II	Tydz.III
Poniedziałek	Zupa jarzynowa, Spaghetti, ogórek świeży, kompot owo- cowy; Dieta: zupa bez- mleczna; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Zupa ogórkowa, Pulpety wieprzowe, ka- sza bulgur, surówka z kapusty białej, kompot owocowy; Dieta: zupa bez- mleczna; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Zupa koperkowa, Spaghetti ze świder- kami, surówka z kapusty kiszzonej, kompot owo- cowy; Dieta: zupa bez- mleczna; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>
Wtorek	Rosół z ryżem, Filet z piersi kurczaka, kasza jęczmienna, su- rówka z kapusty pekiń- skiej, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Rosół z makaronem, Nuggetsy, ryż, mar- chewka duszona, kom- pot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Zupa z soczewicy z po- midorami, Kotlet burger drobiowy, ryż, fasolka szparagowa, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>
Środa	Zupa kartoflanka, Naleśniki z serem, so- sem jogurtowym i brzo- skwiniami, kompot owo- cowy; Dieta: naleśniki z dże- mem; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Zupa dyniowa, Ryż z jabłkami, kompot owocowy; <i>Alergeny: 9</i>	Zupa brokułowa, Makaron z serem i śmie- taną, kompot owocowy; Dieta: makaron z dże- mem; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>
Czwartek	Zupa zielona, Ziołowy kurczak pie- czony, ziemniaki, su- rówka z marchewki, kompot owocowy; Dieta: zupa bez- mleczna, <i>Alergeny:</i>	Zupa kalafiorowa, Kurczak w sosie z ma- karonem, kompot owo- cowy; Dieta: zupa bez- mleczna; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Zupa marchewkowa z zacierką, Mięso w sosie pomido- rowym, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot owocowy; Dieta: zupa bez- mleczna; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>
Piątek	Krupnik z kaszą kuskus, Paluszki rybne, ryż, su- rówka z kapusty czerw- onej z majonezem, kom- pot owocowy; Dieta: zupa bez- mleczna; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Pomidorowa z makaro- nem, Kulki rybne, ziemniaki, sałata lodowa z koper- kiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmie- tany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Zupa szczawiowa z jaj- kiem, Ryba smażona, ziem- niaki, surówka z bura- ków, kompot owocowy; Dieta: zupa bez- mleczna; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>



SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
 - b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
 - c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
 - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. Skorupiaki** i produkty pochodne;
- 3. Jaja** i produkty pochodne;
- 4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;
- 6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
 - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
 - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - b) laktitolu;
- 8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 9. Seler** i produkty pochodne;
- 10. Gorczyca** i produkty pochodne;
- 11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- 12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13. Łubin** i produkty pochodne;
- 14. Mięczaki** i produkty pochodne.