



ZESPÓŁ SZKÓŁ KATOLICKICH

im. ks. Franciszka Blachnickiego w Białymstoku



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 05.12.2022r. do 03.03.2023r. /I tydzień/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, Chleb ciemny z masłem, polędwicą drobiową i papryką; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Zupa ryżowa, Indyk mielony w sosie z makaronem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Mleko gotowane, Ciasto czekoladowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Wtorek	Herbata owocowa, Bułka zwykła z masłem, serkiem i rzodkiewką; Dieta: bułka zwykła z masłem, polędwicą drobiową i rzodkiewką; <i>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10</i>	Zupa z soczewicą, Schab w sosie, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 9</i>	Kakao na mleku, Muffiny własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Środa	Herbata owocowa, Chleb biały z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3,</i>	Krupnik z kaszą jaglaną, Kotlet z kalafiora, mini marchewki gotowane, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Kawa inka na mleku, Bułka z jabłkiem, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Czwartek	Herbata owocowa, Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką konserwową i ogórkiem; <i>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10</i>	Zupa dyniowa, Kurczak pieczony, kasza bulgur, surówka z kapusty białej z kukurydzą, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Kakao na mleku, Wafle ryżowe z dżemem, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 7</i>
Piątek	Herbata owocowa, Bułka z ziarnami, masłem i dżemem, <i>Alergeny: 1</i>	Zupa brokułowa, Figurki rybne, ryż, buraczki zasmażane, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>	Mleko gotowane, Ciasto marchewkowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>

Podpis szefa kuchni:

Zatwierdził:



ZESPÓŁ SZKÓŁ KATOLICKICH

im. ks. Franciszka Blachnickiego w Białymstoku



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 05.12.2022r. do 03.03.2023r. //I tydzień/

Tydz.II	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, Chleb wieloziarnisty z masłem, polędwicą sopocką i ogórkiem, <i>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10</i>	Zupa pieczarkowa, Makaron świderki z sosem mięsno - pomidorowym, ogórek kiszony, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Kawa inka na mleku, Ciasteczka cynamonowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Wtorek	Herbata owocowa, Bułka z ziarnami, masłem, serem żółtym i pomidorem; Dieta: bułka z ziarnami, masłem, polędwicą sopocką i pomidorem; <i>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10</i>	Rosół z makaronem, Nuggetsy, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Serek waniliowy, chrupki kukurydziane, owoc sezonowy; Dieta: kisiel owocowy, chrupki kukurydziane; <i>Alergeny: 7</i>
Środa	Herbata owocowa, Chleb staropolski z masłem, szynką z indyka i rzodkiewką; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Barszcz ukraiński, Ryż z cynamonem i jabłkiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 7, 9</i>	Kakao na mleku, Bułka z masłem i dżemem, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 7</i>
Czwartek	Herbata owocowa, Parówki wieprzowe na gorąco, chleb zwykły z masłem i ketchupem; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Zupa koperkowa z zacierką, Łopatka wp. w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty kiszony, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Mleko gotowane, Muffiny bananowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Piątek	Herbata owocowa, Bułka zwykła z masłem, jajkiem gotowanym i papryką; <i>Alergeny: 1, 3</i>	Pomidorowa z ryżem, Kotlet rybny pieczony, ziemniaki, surówka z marchewki z pestkami słonecznika, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>	Kawa inka na mleku, Biszkopt własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>

Podpis szefa kuchni:

Zatwierdził:



ZESPÓŁ SZKÓŁ KATOLICKICH

im. ks. Franciszka Blachnickiego w Białymstoku



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE

im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku

JADŁOSPIS

obowiązujący od 05.12.2022r. do 03.03.2023r. /III tydzień/

Tydz.III	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, Chleb zwykły z masłem, szynką z kurczaka i pomidorem; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Zupa kalafiorowa, Pulpety wp. w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego z papryką, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Kakao na mleku, Gofry własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Wtorek	Kakao na mleku, Bułeczka maślana; Dieta: herbata owocowa, bułka zwykła z masłem i dżemem; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	Kapuśniak ze świeżej kapusty; Potrawka z kurczaka z ryżem, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 9</i>	Mleko gotowane, Ciasteczka piernikowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Środa	Herbata owocowa, Bułka z ziarnami, masłem, twarożek z rzodkiewką; Dieta: bułka z ziarnami, masłem i szynka z kurczaka, rzodkiewka; <i>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10</i>	Zupa wiejska, Serniczki z sosem jogurtowym, ananas, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany, placki owsiane z ananasem; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Herbata owocowa, Bułka z marmoladą, owoc sezonowy; <i>Alergeny: 1, 3</i>
Czwartek	Herbata owocowa; Chleb staropolski z masłem, szynką zawędzaną i ogórkiem kiszonym; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10</i>	Zupa ogórkowa z ryżem, Naleśniki mięsno - warzywne, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany, naleśniki bez mleka; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Jogurt owocowy, herbatniki, owoc sezonowy; Dieta: kisiel owocowy, wafle ryżowe; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Piątek	Herbata owocowa, Bułka zwykła z masłem i dżemem; <i>Alergeny: 1</i>	Barszcz czerwony, Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>	Kawa inka na mleku, Drożdżówka z cynamonem własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>

Podpis szefa kuchni:

Zatwierdził:



SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozy na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
- c) syropów glukozy na bazie jęczmienia;
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

2. Skorupiaki i produkty pochodne;

3. Jaja i produkty pochodne;

4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;

6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

- a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
- b) laktitolu;

8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. Seler i produkty pochodne;

10. Gorczyca i produkty pochodne;

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13. Łubin i produkty pochodne;

14. Mięczaki i produkty pochodne.