



ZESPÓŁ SZKÓŁ KATOLICKICH

im. ks. Franciszka Blachnickiego w Białymstoku



KATOLICKA SZKOŁA PODSTAWOWA im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 05.12.2022r. do 03.03.2023r.

	Tydz.I	Tydz.II	Tydz.III
Poniedziałek	Zupa ryżowa, Indyk mielony w sosie z makaronem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 7, 9	Zupa pieczarkowa, Makaron świderki z sosem mięsno - pomidorowym, ogórek kiszony, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 7, 9	Zupa kalafiorowa, Pulpety wp. w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego z papryką, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 3, 7, 9
Wtorek	Zupa z soczewicą, Schab w sosie, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy; Alergeny: 1, 9	Rosół z makaronem, Nuggetsy, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kompot owocowy; Alergeny: 1, 3, 9	Kapuśniak ze świeżej kapusty; Potrawka z kurczaka z ryżem, kompot owocowy; Alergeny: 1, 9
Środa	Krupnik z kaszą jaglaną, Kotlet z kalafiora, mini marchewki gotowane, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 3, 7, 9	Barszcz ukraiński, Ryż z cynamonem i jabłkiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 7, 9	Zupa wiejska, Serniczki z sosem jogurtowym, ananas, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany, placki owsiane z ananasem; Alergeny: 1, 3, 7, 9
Czwartek	Zupa dyniowa, Kurczak pieczony, kasza bulgur, surówka z kapusty białej z kukurydzą, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 7, 9	Zupa koperkowa z zacierką, Łopátka wp. w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 7, 9	Zupa ogórkowa z ryżem, Naleśniki mięsno - warzywne, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany, naleśniki bez mleka; Alergeny: 1, 3, 7, 9
Piątek	Zupa brokułowa, Figurki rybne, ryż, buraczki zasmażane, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Pomidorowa z ryżem, Kotlet rybny pieczony, ziemniaki, surówka z marchewki z pestkami słonecznika, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Barszcz czerwony, Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9



SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) syropów glukozy na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
 - b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
 - c) syropów glukozy na bazie jęczmienia;
 - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. Skorupiaki** i produkty pochodne;
- 3. Jaja** i produkty pochodne;
- 4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;
- 6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
 - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
 - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - b) laktitolu;
- 8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 9. Seler** i produkty pochodne;
- 10. Gorczyca** i produkty pochodne;
- 11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- 12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13. Łubin** i produkty pochodne;
- 14. Mięczaki** i produkty pochodne.