



**KATOLICKA SZKOŁA PODSTAWOWA  
im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku  
JADŁOSPIS**

**obowiązujący od 06.12.2021r. do 28.02.2022r. /I tydzień/**

	<b>Tydz.I</b>	<b>Tydz.II</b>	<b>Tydz.III</b>
<b>Poniedziałek</b>	Zupa kalafiorowa, Spaghetti, ogórek kiszony, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Zupa marchewkowa z zacierką, Kulki wieprzowe po meksykańsku, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Zupa jarzynowa, Kotleciki prowansalskie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty białej z żurawiną, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>
<b>Wtorek</b>	Zupa ze świeżej kapusty, Kurczak ze szpinakiem, ryż, gotowane warzywa, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 9</i>	Rosół z ryżem, Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Krupnik z kaszą bulgur, Fasolka po bretońsku, ziemniaki, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 9</i>
<b>Środa</b>	Zupa fasolowa, Kotlet ziemniaczany z sosem koperkowym, surówka z kiszonej kapusty z papryką, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Zupa kartoflanka, Makaron z serem i śmietaną, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> makaron z dżemem; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Zupa zielona, Kotlety z kalafiora, gotowane mini marchewki, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>
<b>Czwartek</b>	Zupa ogórkowa, Kotlety pieczone z marchewką, kasza gryczana, surówka z kapusty czerwonej z majonezem, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Pomidorowa z makaronem, Klopsiki z indyka, ryż, gotowana fasolka szparagowa, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10</i>	Zupa z soczewicy, Kolorowy makaron świderki z kurczakiem w sosie, surówka z pora, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 9</i>
<b>Piątek</b>	Barszcz czerwony zabielany, Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki z pestkami słonecznika, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10</i>	Zupa koperkowa, Ryba po grecku, ziemniaki, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>	Zupa pieczarkowa, Kotlety rybne, ziemniaki, surówka z kiszonych ogórków z jabłkiem, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>



## SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
  - b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
  - c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
  - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. Skorupiaki** i produkty pochodne;
- 3. Jaja** i produkty pochodne;
- 4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
  - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;
- 6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
  - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
  - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
  - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
  - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
  - b) laktitolu;
- 8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 9. Seler** i produkty pochodne;
- 10. Gorczyca** i produkty pochodne;
- 11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- 12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13. Łubin** i produkty pochodne;
- 14. Mięczaki** i produkty pochodne.