



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE
im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku
JADŁOSPIS
obowiązujący od 06.09.2021r. do 30.11.2021r. /I tydzień/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, Chleb wieloziarnisty z masłem, serem żółtym i papryką; Dieta: chleb wieloziarnisty z polędwicą sopocką i papryką; Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10	Krupnik z kaszy jaglanej zabieleny, Makaron z sosem pomidorowym (mięsnym), ogórek kiszony, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany, Alergeny: 1, 3, 7, 9	Kakao na mleku, Muffiny własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; Alergeny: 1, 3, 7
Wtorek	Herbata owocowa, Bułka zwykła z masłem, polędwicą sopocką i rzodkiewką; Alergeny: 1, 6, 9, 10	Zupa brokułowa, Kotlet pożarski, ryż, oprószana marchew z groszkiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany Alergeny: 1, 3, 7, 9	Mleko gotowane, Ciasteczka czekoladowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; Alergeny: 1, 3, 7
Środa	Płatki orkiszowe na mleku, Chleb staropolski z masłem, pastą rybną z koperkiem; Dieta: herbata owocowa; Alergeny: 1, 3, 4, 7	Zupa wiejska, Naleśniki z serem, sosem jogurtowym i brzoskwiniami, kompot owocowy; Dieta: Naleśniki z dżemem i brzoskwiniami; Alergeny: 1, 3, 7, 9	Herbata owocowa, Bułka z marmoladą, owoc sezonowy; Alergeny: 1
Czwartek	Herbata owocowa, Bułka z ziarnami, masłem, szynką z indykiem i ogórkiem; Alergeny: 1, 6, 9, 10	Zupa szczawiowa z jajkiem, Gołąbki białoruskie z sosem pomidorowym, ziemniaki, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 3, 7, 9	Kawa inka na mleku, Ciasto marchewkowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; Alergeny: 1, 3, 7
Piątek	Herbata owocowa, Chleb biały z masłem, jajkiem gotowanym i pomidorem; Alergeny: 1, 3	Barszcz ukraiński, Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonych kapusty, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 4, 9	Kakao na mleku, Drożdżówka własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; Alergeny: 1, 3, 7



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE
im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku
JADŁOSPIS
obowiązujący od 06.09.2021r. Do 30.11.2021r. //I tydzień/

Tydz.II	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, Chleb staropolski z masłem, szynką konserwową i pomidorem; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Zupa z dyni z zacierką, Kotlet mielony, kasza gryczana, surówka z białej kapusty, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Mleko gotowane, Ciasteczka migdałowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Wtorek	Herbata owocowa, Bułka z ziarnami, masłem i serkiem śmietankowym i ogórkiem; Dieta: bułka z ziarnami z masłem, szynką konserwową i ogórkiem; <i>Alergeny: 1, 7</i>	Rosół, Podudzie z kurczaka, ziemniaki, buraczki zasmażane z jabłkiem, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 9</i>	Kakao na mleku, Wafle ryżowe z dżemem, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 7</i>
Środa	Herbata owocowa, Chleb biały z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem; <i>Alergeny: 1, 3</i>	Zupa jarzynowa, Ryż z jabłkiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Jogurt owocowy, biszkopty, owoc sezonowy; Dieta: Kisiel owocowy, biszkopty; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Czwartek	Płatki owsiane na mleku, Chleb wielozziarnisty z masłem, polędwicą drobiową i papryką; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10</i>	Zupa z cukinii, Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kiszonych ogórków, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 9</i>	Kakao na mleku, Gofry własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Piątek	Herbata owocowa, Bułka z masłem i dżemem; <i>Alergeny: 1</i>	Pomidorowa z ryżem, Pieczone kulki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>	Kawa inka na mleku, Ciasto biszkoptowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>