



## KATOLICKIE PRZEDSZKOLE im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku JADŁOSPIS

obowiązujący od 31.05.2021r. Do 31.08.2021r. /I tydzień/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	Herbata owocowa, Bułka grahamka z masłem, południcą drobiową i ogórkiem; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Zupa pomidorowa z makaronem, Kotlet mielony z płatkami owsianymi (pieczony), kasza gryczana, surówka Colesław, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> Zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Kawa inka na mleku, Ciasteczka cytrynowe własnego wypieku, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
<b>Wtorek</b>	Herbata owocowa, Chleb wieloziarnisty z masłem, serkiem i rzodkiewką; <b>Dieta:</b> Chleb biały z masłem i południcą drobiową i rzodkiewką; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Rosół z makaronem, Sznycel z kurczaka, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Mleko gotowane, Ciasto czekoladowe własnego wypieku, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
<b>Środa</b>	Płatki orkiszowe na mleku, Chleb biały z masłem i pastą rybną z koperkiem; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	Zupa marchewkowa, Makaron z serem i śmietaną, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> Makaron z dżemem; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Kisiel owocowy, herbatniki, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> Kisiel owocowy, wafle ryżowe; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
<b>Czwartek</b>	Herbata owocowa, Bułka zwykła z masłem, szynką konserwową i pomidorem; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Zupa Kalafiorowa, Pulpety drobiowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Herbata owocowa, Babka pisakowa własnego wypieku, owoc sezonowy; <i>Alergeny: 1, 3</i>
<b>Piątek</b>	Płatki owsiane na mleku, Chleb ciemny z masłem, jajkiem gotowanym i papryką; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	Zupa z młodej kapusty, Paluszki rybne, ziemniaki, mizeria, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> surówka bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Kakao na mleku, Bułka z dżemem, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 7</i>



**KATOLICKIE PRZEDSZKOLE**  
**im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku**  
**JADŁOSPIS**  
**obowiązujący od 31.05.2021r. Do 31.08.2021r. //I tydzień /**

Tydz.II	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	Herbata owocowa, Bułka zwykła z masłem serem żółtym i pomidorem; <b>Dieta:</b> Bułka z masłem i polędwicą sopocka i pomidorem; <b>Alergeny:</b> 1, 7	Krupnik z kaszy jęczmiennej, Spaghetti, ogórek świeży, kompot owocowy; <b>Alergeny:</b> 1, 9	Mleko gotowane, Muffiny kakaowe własnego wypieku, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
<b>Wtorek</b>	Płatki jaglane na mleku, Chleb biały z masłem, polędwicą sopocką i ogórkiem; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <b>Alergeny:</b> 1, 6, 7, 9, 10	Zupa koperkowa; Potrawka z kurczaka, ryż, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <b>Alergeny:</b> 1, 7, 9	Kakao na mleku Chlebek bananowy własnego wypieku, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
<b>Środa</b>	Herbata owocowa, Chleb wieloziarnisty z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem; <b>Alergeny:</b> 1, 3	Zupa ryżowa, Serniczki ze śmietaną i ananasem, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> Placki owsiane z ananasem; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7, 9	Serek waniliowy, chrupki kukurydziane, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> Kisiel owocowy; <b>Alergeny:</b> 1, 7
<b>Czwartek</b>	Płatki kukurydziane na mleku; Chleb ciemny z masłem, polędwicą z indyka i papryką; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <b>Alergeny:</b> 1, 6, 7, 9, 10	Zupa ogórkowa, Pieczone kulki z marchewką, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> Zupa bez śmietany; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7, 9	Herbata owocowa, Gofry własnego wypieku, owoc sezonowy; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
<b>Piątek</b>	Herbata owocowa, Bułka z ziarnami, masłem i dżemem; <b>Alergeny:</b> 1	Zupa pieczarkowa, Kotlet rybny, ziemniaki, sałata z sosem jogurtowym, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany, sałata z olejem; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7, 9	Kawa inka na mleku, Bułka maślana własnego wypieku, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7