



**KATOLICKIE PRZEDSZKOLE**  
**im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku**  
**JADŁOSPIS**  
**obowiązujący od 01.03.2021r. do 31.05.2021r. /I tydzień/**

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, Bułka z ziarnami z masłem, serem żółtym i papryką; <b>Dieta:</b> Bułka z masłem, południcą sopocka i papryką; <b>Alergeny:</b> 1, 7	Zupa brokułowa, Stek wieprzowy, kasza jęczmienna, gotowane mini marchewki, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	Herbata owocowa, Muffiny własnego wypieku, owoc sezonowy; <b>Alergeny:</b> 1, 3
Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku, Chleb biały z masłem, południcą sopocką i rzodkiewką; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <b>Alergeny:</b> 1, 6, 7, 9, 10	Rosół z makaronem, Podudzie z kurczaka, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy; <b>Alergeny:</b> 1	Kakao na mleku, Gofry własnego wypieku, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
Środa	Herbata owocowa, Chleb wieloziarnisty z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem; <b>Alergeny:</b> 1, 3	Barszcz czerwony, Naleśniki z serem, sosem jogurtowym i brzoskwiniami, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> Naleśniki z dżemem i brzoskwiniami; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	Mleko gotowane, Bułka z marmoladą, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
Czwartek	Płatki jaglane na mleku, Chleb ciemny z masłem, południca z indyka i pomidorem <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <b>Alergeny:</b> 1, 6, 7, 9, 10	Zupa koperkową, Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z kiszonych ogórków, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <b>Alergeny:</b> 6	Kakao na mleku, Ciasteczka migdałowe, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
Piątek	Herbata owocowa, Bułka zwykła z masłem i dżemem; <b>Alergeny:</b> 1	Pomidorowa z ryżem, Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 4, 7	Kawa inka na mleku, Ciasto marchewkowe, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa, <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7



**KATOLICKIE PRZEDSZKOLE**  
**im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku**  
**JADŁOSPIS**  
**obowiązujący od 01.03.2021r. do 31.05.2021r. /Tydzień II/**

Tydz.II	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, Bułka grahamka z masłem, południcą z drobiową i pomidorem; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Krupnik z kaszy jaglanej, Makaron z sosem pomidorowo- mięsnym, ogórek kiszony, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 7</i>	Kakao na mleku; Ciasteczka maślane, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Wtorek	Herbata owocowa, Chleb biały z masłem, serkiem śmietankowym i ogórkiem; <b>Dieta:</b> Chleb biały z masłem, południcą drobiową i ogórkiem; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Zupa szczawiowa z jajkiem, Frykadunki z indyka, ryż, buraczki zasmażane, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	Herbata owocowa; Bułka z dżemem, owoc sezonowy; <i>Alergeny: 1</i>
Środa	Płatki owsiane na mleku, Chleb ciemny z masłem i pastą rybną ze szczypiorkiem; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	Zupa wiejska, Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym, pomidor ze szczypiorkiem, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3</i>	Jogurt owocowy, biszkopty, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> Kisiel owocowy, biszkopty; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Czwartek	Herbata owocowa, Bułka zwykła z masłem, szynką konserwową i rzodkiewką; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Zupa jarzynowa, Gołąbki białoruskie z sosem pomidorowym, ziemniaki, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	Mleko gotowane, Drożdżówka własnego wypieku, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Piątek	Płatki orkiszowe na mleku, Chleb wieloziarnisty z masłem, jajkiem i papryką; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	Zupa z cukinii, Kotlety rybne pieczone z koperkiem, kasza jęczmienna, surówka z marchewki, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3</i>	Kawa inka na mleku, Ciasto biszkoptowe, owoc sezonowy; <b>Dieta:</b> herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>