



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE
im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku
JADŁOSPIS
obowiązujący od 01.12.2020r. do 28.02.2021r. / Tydzień I/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, Bułka z ziarnami z masłem, szynką z indyka i rzodkiewką; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Zupa kalafiorowa, Spaghetti, ogórek kiszony, kompot owocowy; Dieta: Zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Kawa inka na mleku, Ciasteczka piernikowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: Herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Wtorek	Herbata owocowa, Chleb wielozziarnisty z masłem, serkiem białym i pomidorem; Dieta: Chleb biały z szynką z indyka, pomidorem, herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10</i>	Rosół z ryżem, Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot owocowy; <i>Alergeny: 3, 9</i>	Mleko gotowane, Murzynek własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: Herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Środa	Herbata owocowa, Chleb ciemny z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem; <i>Alergeny: 1, 3</i>	Zupa ze świeżej kapusty, Kopytka ze śmietaną i ananasem, kompot owocowy; Dieta: Kopytka z musem owocowym; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Serek waniliowy, chrupki kukurydziane, owoc sezonowy; Dieta: Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane; <i>Alergeny: 7</i>
Czwartek	Płatki jęczmienne na mleku, Bułka zwykła z masłem, połędwicą sopocka i ogórkiem świeżym; Dieta: Herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10</i>	Zupa marchewkowa z zacierką, Pulpety drobiowe w sosie własnym, ryż, gotowana fasolka szparagowa, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Kawa inka na mleku, Gofry własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: Herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Piątek	Kasza manna na mleku, Chleb biały z masłem, jajkiem gotowanym i papryką; Dieta: Herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>	Zupa pieczarkowa, Kotlety rybne z groszkiem, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej z majonezem, kompot owocowy; Dieta: Zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Herbata owocowa, Ciasto z jabłkami własnego wypieku, owoc sezonowy; <i>Alergeny: 1, 3</i>



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE
im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku
JADŁOSPIS
obowiązujący od 01.12.2020r. do 28.02.2021r. /Tydzień II/

Tydz.II	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, Chleb ciemny z masłem, serem żółtym i pomidorem; Dieta: Chleb ciemny z szynką z kurczaka i pomidorem; Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10	Zupa ogórkowa, Kotlet mielony, kasza gryczana, duszona marchewka, kompot owocowy; Dieta: Zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 3, 7, 9	Mleko gotowane, Muffiny czekoladowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: Herbata owocowa; Alergeny: 1, 3, 7
Wtorek	Herbata owocowa, Bułka grahamka z szynką z kurczaka i rzodkiewką; Dieta: Alergeny: 1, 6, 9, 10	Zupa jarzynowa, Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, surówka z kiszonych ogórków z jabłkiem, kompot owocowy; Dieta: Zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 7, 9	Kakao na mleku, Drożdżówka maślana własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: Herbata owocowa; Alergeny: 1, 3, 7
Środa	Płatki owsiane na mleku, Chleb biały z masłem, pastą rybną ze szczypiorkiem; Dieta: Herbata owocowa; Alergeny: 1, 3, 7	Krupnik z kaszy jęczmiennej, Makaron z serem i śmietaną, kompot owocowy; Dieta: Makaron z dżemem owocowym; Alergeny: 1, 7, 9	Kisiel owocowy, wafle ryżowe, owoc sezonowy;
Czwartek	Herbata owocowa, Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką konserwową i ogórkiem kiszonym; Alergeny: 1, 6, 9, 10	Zupa zielona, Pulpety wieprzowe z sosem marchewkowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy; Dieta: Zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 3, 7, 9	Kawa inka na mleku, Babka piaskowa własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: Herbata owocowa; Alergeny: 1, 3, 7
Piątek	Płatki orkiszowe na mleku, Bułka zwykła z masłem i dżemem; Dieta: Herbata owocowa; Alergeny: 1, 7	Zupa pomidorowa z makaronem, Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z białej kapusty z kukurydzą, kompot owocowy; Dieta: Zupa bez śmietany, Alergeny: 1, 3, 7, 9	Herbata owocowa, Chlebek bananowy własnego wypieku, owoc sezonowy; Alergeny: 1, 3