



**KATOLICKIE PRZEDSZKOLE**  
**im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku**  
**JADŁOSPIS**  
**obowiązujący od 01.09.2020r. do 30.11.2020r.**

Tydz.I	I Tydzień	II Tydzień
<b>Poniedziałek</b>	Zupa jarzynowa, Makaron z sosem pomidorowym(mięsnym), ogórek kiszony, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <b>Alergeny:</b> 1, 7, 9	Zupa brokułowa, Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kiszzonego ogórka, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <b>Alergeny:</b> 1, 7, 9
<b>Wtorek</b>	Zupa szczawiowa z jajkiem, Kotlet pożarski, ryż, oprószana marchew z groszkiem, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7,9	Rosół z makaronem, Podudzie z kurczaka, ziemniaki, surówka colesław, kompot owocowy; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 9
<b>Środa</b>	Zupa wiejska z zacierką, Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym, pomidor z cebulą, kompot owocowy; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 9	Barszcz ukraiński, Naleśniki z serem, sosem jogurtowym i brzoskwiniami, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany, Naleśniki z dżemem i brzoskwiniami; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7, 9
<b>Czwartek</b>	Zupa koperkowa, Steak wieprzowy, kasza gryczana, buraczki zasmażane z jabłkiem, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7, 9	Zupa z dyni z zacierką, Gołąbki białoruskie z sosem pomidorowym, ziemniaki, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7, 9
<b>Piątek</b>	Krupnik z kaszy jaglanej, Pulpety rybne w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 4, 7, 9	Pomidorowa z ryżem, Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot owocowy; <b>Dieta:</b> zupa bez śmietany; <b>Alergeny:</b> 1, 3, 4, 7, 9



## SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

**1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozyowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
- c) syropów glukozyowych na bazie jęczmienia;
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**2. Skorupiaki** i produkty pochodne;

**3. Jaja** i produkty pochodne;

**4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

**5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;

**6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

**7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

- a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
- b) laktitolu;

**8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**9. Seler** i produkty pochodne;

**10. Gorczyca** i produkty pochodne;

**11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;

**12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

**13. Łubin** i produkty pochodne;

**14. Mięczaki** i produkty pochodne.