



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE
im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku
JADŁOSPIS
obowiązujący od 01.09.2020r. do 30.11.2020r. /I tydzień/

Tydz.I	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Ponie dział ek	Płatki jaglane na mleku, Chleb biały z masłem, szynką z indyka i ogórkiem świeżym; Dieta: herbata owocowa; Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10	Zupa jarzynowa, Makaron z sosem pomidorowym(mięsnym), ogórek kiszony, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 7, 9	Kakao na mleku, Drożdżówka cynamonowa własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; Alergeny: 1, 3, 7
Wtor ek	Herbata owocowa, Bułka żytnia z masłem, serkiem śmietankowym i rzodkiewką; Dieta: bułka z masłem, szynką z indyka i rzodkiewką; Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10	Zupa szczawiowa z jajkiem, Kotlet pożarski, ryż, oprószana marchew z groszkiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 3, 7,9	Budyń na mleku, biszkopty, owoc sezonowy; Dieta: kisiel owocowy; Alergeny: 1, 7
Środ a	Herbata owocowa, Parówki wieprzowe na gorąco, chleb mieszany z masłem, ketchupem i ogórkiem świeżym; Alergeny: 1, 6, 9, 10	Zupa wiejska z zacierką, Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym, pomidor z cebulą, kompot owocowy; Alergeny: 1, 3, 9	Kawa inka na mleku, Bułka słodka z marmoladą, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; Alergeny: 1, 3, 7
Czwa rtek	Kasza manna na mleku, Chleb ciemny z masłem, szynką konserwową i pomidorem; Dieta: herbata owocowa; Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10	Zupa koperkowa, Steak wieprzowy, kasza gryczana, buraczki zasmażane z jabłkiem, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 3, 7, 9	Mleko gotowane, Ciasteczka czekoladowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; Alergeny: 1, 3, 7
Piąte k	Płatki jęczmienne na mleku, Bułka zwykła z masłem, jajkiem gotowanym i papryką; Dieta: herbata owocowa; Alergeny: 1, 3, 7	Krupnik z kaszy jaglanej, Pulpety rybne w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Herbata owocowa, Ciasto marchewkowe własnego wypieku, owoc sezonowy; Alergeny: 1, 3, 7



KATOLICKIE PRZEDSZKOLE
im. ks. F. Blachnickiego w Białymstoku
JADŁOSPIS
obowiązujący od 01.09.2020r. do 30.11.2020r. /Tydzień II/

Tydz. II	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Herbata owocowa, Bułka zwykła z masłem, połędwicą sopocką, papryką; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Zupa brokułowa, Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kiszonego ogórka, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 7, 9</i>	Mleko gotowane, Ciasto czekoladowe, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Wtorek	Makaron zacierka na mleku, Chleb ciemny z masłem, serem żółtym i pomidorem; Dieta: herbata owocowa, chleb ciemny z masłem, połędwicą sopocką i papryką; <i>Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10</i>	Rosół z makaronem, Podudzie z kurczaka, ziemniaki, surówka colesław, kompot owocowy; <i>Alergeny: 1, 3, 9</i>	Kakao na mleku, Gofry własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Środa	Herbata owocowa, Parówki wieprzowe na gorąco, chleb wieloziarnisty z masłem, ketchup, ogórek świeży; <i>Alergeny: 1, 6, 9, 10</i>	Barszcz ukraiński, Naleśniki z serem, sosem jogurtowym i brzoskwiniami, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany, Naleśniki z dżemem i brzoskwiniami; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Jogurt owocowy, wafle ryżowe, owoc sezonowy; Dieta: kisiel owocowy; <i>Alergeny: 3, 7</i>
Czwartek	Płatki orkiszowe na mleku, Chleb biały z masłem, szynką z kurczaka i rzodkiewką; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10</i>	Zupa z dyni z zacierką, Gołąbki białoruskie z sosem pomidorowym, ziemniaki, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	Kawa inka na mleku, Drożdżówka z kruszonką, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>
Piątek	Płatki owsiane na mleku, Bułka z ziarnami, masłem i dżemem; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 7</i>	Pomidorowa z ryżem, Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot owocowy; Dieta: zupa bez śmietany; <i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>	Kakao na mleku, Muffiny własnego wypieku, owoc sezonowy; Dieta: herbata owocowa; <i>Alergeny: 1, 3, 7</i>



SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1. Zboża zawierające gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) syropów glukozy na bazie pszenicy zawierających dekstrozę;
 - b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
 - c) syropów glukozy na bazie jęczmienia;
 - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. Skorupiaki** i produkty pochodne;
- 3. Jaja** i produkty pochodne;
- 4. Ryby** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne;
- 6. Soja** i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
 - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
 - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - b) laktitolu;
- 8. Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 9. Seler** i produkty pochodne;
- 10. Gorczyca** i produkty pochodne;
- 11. Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- 12. Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- 13. Łubin** i produkty pochodne;
- 14. Mięczaki** i produkty pochodne.